

Hamacas Tácticas y Elevación del Suelo: Dormir Fuera del Suelo

Autor: EA4IPV

Fecha: 22/03/2026

Categoría: Refugio y Construcción

Etiquetas: Sin etiquetas

Por Qué Dormir Elevado

Pérdida calor: Suelo absorbe calor corporal constantemente

Humedad: Empapa ropa y equipo

Insectos: Hormigas, garrapatas, escorpiones, serpientes

Inundación: Lluvia nocturna convierte suelo en barro

Hamaca Táctica

Característica	Recomendación
----------------	---------------

Material	Nylon ripstop 70D o paracaídas
----------	--------------------------------

Capacidad	150+ kg
-----------	---------

Longitud	3-3.5 m (permite posición diagonal)
----------	-------------------------------------

Peso	300-600 g
------	-----------

Mosquitera	Integrada en zonas con insectos
------------	---------------------------------

Montaje

Árboles separados 4-5 metros

Anclaje a altura de cabeza (1.7-1.8 m)

Ángulo cuerda-árbol: 30° respecto horizontal

Cintas anchas (2.5+ cm) para no dañar corteza

Dormir en diagonal: posición más plana y cómoda

Nudos Esenciales

As de guía (Bowline): Lazo que no se aprieta bajo carga

Marlin spike hitch: Permite tensar y ajustar

Prusik: Se desliza aflojado, se bloquea bajo tensión

Aislamiento Inferior (Cold Butt Syndrome)

La hamaca comprime aislamiento bajo el cuerpo. Soluciones:

Underquilt: Aislante colgado bajo la hamaca sin compresión (ideal)

Esterilla de espuma: Cortada al ancho, dentro de la hamaca

Bolsa de hojas secas: Underquilt improvisado con bolsa de basura rellena

Tarp sobre la Hamaca

Lona 3x3 m mínimo en configuración diamante o rectangular

Extremos del tarp más allá de los extremos de la hamaca

En lluvia fuerte: laterales bajos para proteger de viento

Hamaca Improvisada

Poncho militar: Atar ojales a cuerdas (hasta 100 kg)

Lona resistente: Enrollar extremos en palos y atar

Manta gruesa: Doblar y sujetar extremos

Plataforma Elevada sin Árboles

4 postes de 10+ cm formando rectángulo 2x1 m

Altura 40-60 cm del suelo

Travesaños horizontales atados a postes

Superficie: ramas paralelas + helechos o hierba