

Calefacción Improvisada Segura: Calentar Refugios sin Intoxicación

Autor: EA4IPV

Fecha: 22/03/2026

Categoría: Refugio y Construcción

Etiquetas: Sin etiquetas

Monóxido de Carbono: El Asesino Silencioso

Cada año mueren personas por quemar combustible en espacios cerrados. El CO es inodoro, incoloro e invisible. Los síntomas se confunden con cansancio.

Regla absoluta: NUNCA quemar NADA en espacio completamente cerrado sin ventilación.

Piedras Calientes (Más Seguro)

Calentar piedras de río (NO porosas ni húmedas) en hoguera exterior 1-2 horas

Transportar con palos o tenazas al refugio

Colocar en hoyo forrado o base no inflamable

Cada piedra radia calor 2-4 horas

4-6 piedras grandes mantienen refugio pequeño toda la noche

Ventaja: Sin combustión interior = sin riesgo de CO ni incendio.

Cama Caliente con Piedras

Excavar cama de 20 cm del tamaño del cuerpo

Fuego largo en la cama durante 2-3 horas

Retirar brasas y ceniza completamente

Cubrir con 5-10 cm de tierra

Aislante encima (hojas, esterilla)

Calor residual dura 6-8 horas

Muro Térmico Reflector

Muro de piedra o troncos entre hoguera exterior y refugio

Absorbe calor y lo radia lentamente

Hoguera fuera = sin riesgo de CO

Distancia muro-refugio: 1-2 m. Hoguera-muro: 50-80 cm

Estufa Rocket de Barro

Cámara vertical de barro 60-80 cm alto, 15 cm diámetro interior

Entrada horizontal desde fuera del refugio

Chimenea de salida atravesando pared/techo hacia exterior

Masa térmica de piedra alrededor para acumular calor

Vela como Calefacción

80 vatios de calor. En refugio muy pequeño (2-3 m³) eleva 3-5°C

Dentro de maceta invertida: absorbe y radia calor

Obligatorio: Ventilación de mínimo 10x10 cm arriba

Señales de Intoxicación por CO

CO (ppm) Síntomas Tiempo

50-100 Dolor cabeza leve 2-3h

100-200 Dolor intenso, mareo, náuseas 1-2h

200-400 Confusión, debilidad 30-60 min

400+ Pérdida consciencia, muerte Minutos

Actuación: Sacar al aire libre inmediatamente. RCP si no respira.