

Construcción de Refugios con Materiales Naturales del Entorno

Autor: EA4IPV

Fecha: 22/03/2026

Categoría: Refugio y Construcción

Etiquetas: Sin etiquetas

Principios de Construcción Natural

La regla de los tres: puedes sobrevivir 3 horas sin refugio en condiciones adversas, 3 días sin agua y 3 semanas sin comida.

Evaluación del Terreno

Evitar: Cauces secos (riadas), bajo árboles muertos, hondonadas (acumulan frío y humedad)

Buscar: Terreno elevado con drenaje, protección natural del viento, proximidad a agua sin riesgo de inundación

Orientación: Entrada opuesta al viento dominante. Hemisferio norte: orientar al sur

Refugio Tipo A (Lean-to): 30-60 Minutos

Viga horizontal de 3-4 m entre dos árboles a 1-1.2 m de altura

Ramas en ángulo de 45-60° contra la viga

Entrelazar ramas finas horizontalmente creando rejilla

Cubrir con hojas, helechos, corteza, musgo: mínimo 30 cm de grosor

Ramas encima para evitar que el viento levante cobertura

Refugio de Escombros (Debris Hut): Máximo Aislamiento

El refugio más cálido sin herramientas. 2-4 horas de construcción.

Viga principal de 2.5-3 m apoyada en soporte a altura de cadera

Costillas a ambos lados a 45°

Enrejado de ramas finas horizontales

Cobertura masiva: 60-90 cm de hojas, helechos, agujas de pino

Interior: 30 cm de hojas secas como aislante y colchón

Entrada mínima, cerrable con fardo de hojas

Rendimiento: 10-15°C más que exterior solo con calor corporal.

Quinzee (Nieve)

Apilar nieve 2-2.5 m alto, 3 m diámetro

Esperar 2-3 horas (sinterización)

Clavar palos de 30 cm como indicadores de grosor

Excavar interior hasta encontrar puntas de palos

Paredes: 30 cm uniformes. Agujero ventilación arriba

Entrada por debajo del nivel interior (trampa de frío)

Interior se estabiliza a 0°C independientemente del frío exterior.

Materiales de Cobertura

Material	Impermeabilidad	Aislamiento	Disponibilidad
----------	-----------------	-------------	----------------

Corteza de abedul	Excelente	Moderado	Bosques boreales
-------------------	-----------	----------	------------------

Hojas de haya secas	Buena (capas gruesas)	Excelente	Bosques caducifolios
---------------------	-----------------------	-----------	----------------------

Helechos	Moderada	Bueno	Sotobosque
----------	----------	-------	------------

Musgo	Buena	Excelente	Zonas húmedas
-------	-------	-----------	---------------

Barro + paja	Excelente (tras secado)	Muy bueno	Universal
--------------	-------------------------	-----------	-----------

Errores Comunes

Demasiado grande: Cuanto mayor, más difícil de calentar. Justo para tumbarse y sentarse

Cobertura insuficiente: 10 cm no basta. Se necesitan 30-90 cm

No aislar del suelo: Mínimo 15 cm de aislante bajo el cuerpo

Sin ventilación: Acumula CO2 y condensación