

Prevención de Enfermedades en Campamentos y Refugios

Autor: EA4IPV

Fecha: 22/03/2026

Categoría: Higiene y Prevención

Etiquetas: Sin etiquetas

Las Enfermedades Post-Desastre

Tras un desastre, las muertes por enfermedad superan rápidamente a las del evento. En el terremoto de Haití (2010), la epidemia de cólera posterior causó más muertes que el sismo.

Cinco Enfermedades Más Probables

Enfermedad	Transmisión	Síntomas	Prevención
------------	-------------	----------	------------

Diarrea infecciosa	Agua/alimentos	Diarrea, vómitos, deshidratación	Agua potable, higiene manos, letrinas
--------------------	----------------	----------------------------------	---------------------------------------

Infecciones respiratorias	Gotas, hacinamiento	Tos, fiebre, disnea	Ventilación, aislamiento
---------------------------	---------------------	---------------------	--------------------------

Infecciones cutáneas	Contacto, falta higiene	Heridas infectadas, sarna	Higiene corporal, curación heridas
----------------------	-------------------------	---------------------------	------------------------------------

Hepatitis A	Fecal-oral	Ictericia, fatiga	Agua potable, higiene manos
-------------	------------	-------------------	-----------------------------

Leptospirosis	Orina de ratas en agua	Fiebre, dolor muscular	Evitar aguas estancadas, control roedores
---------------	------------------------	------------------------	---

Protocolo de Aislamiento

Separar: Zona dedicada para enfermos

Cuidador designado: Una persona minimiza contactos

Utensilios exclusivos: Plato, vaso, cubiertos de uso único

Desinfección: Agua hirviendo para utensilios, lejía para superficies

Ropa: Lavar a 60°C+ o remojar en lejía

Seguridad Alimentaria sin Refrigeración

Cocinar a 70°C+ durante 2+ minutos

Consumir inmediatamente: 2h a temperatura ambiente, 4h en frío

Recalentar hasta ebullición antes de reconsumir

Separar crudo de cocinado

Ventilación y Hacinamiento

Mínimo 3.5 m² por persona (estándar ESFERA)

Ventilación cruzada: aberturas en lados opuestos

Corriente aire: del sano al enfermo y hacia fuera

Control de Agua

Una persona responsable de potabilización y distribución

Recipientes con tapa y grifo (no sumergir vasos)

Mínimo 15-20 L/persona/día

Vigilancia Epidemiológica Básica

Registro diario: personas con diarrea, fiebre, tos. Si 2+ personas con mismos síntomas en 48h, asumir brote y reforzar medidas.