

Gestión de Residuos sin Infraestructura: Letrinas y Eliminación Segura

Autor: EA4IPV

Fecha: 22/03/2026

Categoría: Higiene y Prevención

Etiquetas: Sin etiquetas

La Crisis Sanitaria Oculta

La mala gestión de excrementos humanos ha matado más personas que cualquier desastre natural. Un solo gramo de heces contiene 10 millones de virus, 1 millón de bacterias, 1.000 quistes de parásitos y 100 huevos de helmintos.

Letrina de Trinchera (Primeras 48-72h)

Zanja de 30 cm ancho, 60 cm profundidad, 1-3 m largo

A 30+ metros de fuentes de agua, 6+ metros de viviendas

Cuesta abajo del campamento

Cubrir con tierra 5-10 cm tras cada uso

Cuando llena hasta 30 cm del borde, rellenar y excavar otra

Letrina de Pozo (Semanas a Meses)

Pozo circular 1m diámetro, 1.5-2m profundidad

Plataforma con tablones sobre el pozo

Agujero de 25-30 cm con tapa

Recinto de privacidad

Recipiente con tierra/ceniza/cal junto al agujero

Añadir una taza de tierra tras cada uso

Personas	Profundidad	Vida Útil
1-4 (familia)	1.5 m	3-6 meses
5-102	2-3 m	3 meses

10-202.5 m + múltiples 1-2 meses/letrina

Compostaje de Residuos Orgánicos

Alternar capas verdes (comida) con secas (hojas, paja)

Voltear semanalmente

Compost utilizable en 2-3 meses

NUNCA compostar heces humanas para alimentos

Residuos Peligrosos

Material de curas: Quemar en hoguera dedicada

Cortopunzantes: Contenedor rígido, enterrar a 50 cm

Pilas: Almacenar en recipiente estanco, no quemar

Cadáveres animales: Enterrar a 60+ cm, 50+ m de agua

Control de Vectores en Zona de Residuos

Moscas: Tapa de letrina + ceniza son las medidas más efectivas

Ratas: Basura en recipientes cerrados

Mosquitos: Evitar agua estancada cerca