

Campamentos base: organización y distribución de zonas funcionales

Autor: EA4IPV

Fecha: 23/03/2026

Categoría: Refugio y Construcción

Etiquetas: Sin etiquetas

Campamentos base: organización y distribución de zonas funcionales

Un campamento base bien organizado multiplica la eficiencia del grupo, previene enfermedades, reduce conflictos y permite una operación sostenible durante semanas o meses. La diferencia entre un grupo de supervivientes acampados de cualquier manera y un campamento base funcional es la planificación deliberada de las zonas: dónde se cocina, dónde se duerme, dónde se almacena el agua, dónde se hacen las necesidades. Los ejércitos, las expediciones polares y las organizaciones de ayuda humanitaria llevan siglos perfeccionando estos principios, y todos convergen en las mismas reglas fundamentales de distribución espacial e higiene.

Selección del emplazamiento y criterios de ubicación

La ubicación del campamento base condiciona su seguridad, salubridad y operatividad. Un mal emplazamiento puede convertir semanas de trabajo en una evacuación de emergencia. Los criterios de selección se evalúan por orden de prioridad: seguridad, agua, drenaje, protección contra el clima y accesibilidad.

Seguridad ante riesgos naturales: Evitar lechos secos de ríos (riadas repentinas), laderas inestables (desprendimientos), zonas bajo árboles muertos o secos (caída por viento), hondonadas cerradas (acumulación de aire frío y gases), y crestas expuestas (rayos y viento extremo). Verificar si hay señales de inundación previa: marcas de agua en troncos, depósitos de sedimento, vegetación aplastada en la misma dirección.

Proximidad al agua: Situar a 50-100 metros de una fuente de agua dulce (río, arroyo, manantial). No directamente junto al agua por riesgo de crecida. Demasiado lejos (más de 500 metros) multiplica el esfuerzo de transporte, que consume tiempo y energía considerables cuando se necesitan 50-100 litros diarios para un grupo de 10 personas.

Terreno y drenaje: El suelo ideal es ligeramente elevado respecto al entorno circundante, con una leve pendiente (2-5%) para que el agua de lluvia escurra sin acumularse. Evitar terreno arcilloso (se encharca) y preferir terreno arenoso o con hierba. Orientar la pendiente de drenaje LEJOS de la zona de descanso.

Protección contra el viento: Buscar un cortavientos natural: línea de árboles, afloramiento rocoso, muro de piedra existente o desnivel del terreno. El cortavientos debe estar a barlovento (del lado de donde viene el viento dominante). Si no existe, se puede construir con lonas, ramas o muros de piedra apilada.

Campamentos de larga duración: Si el campamento va a durar más de 2 semanas, invertir más tiempo en la

selección. Factores como la exposición solar (orientación sur en el hemisferio norte para maximizar calor y secado), la accesibilidad a leña sin deforestar excesivamente el entorno inmediato, y la posibilidad de expansión futura se vuelven críticos. Un campamento mal ubicado para uso prolongado genera desgaste acumulativo en el grupo.

Distribución de zonas funcionales: el modelo circular

El modelo de campamento base más eficiente organiza las zonas funcionales en anillos concéntricos alrededor de un espacio central comunitario. Cada zona tiene una función específica y se ubica en relación con las demás siguiendo reglas de higiene, seguridad y practicidad.

Zona

Ubicación

Distancia del centro

Criterio principal

Centro comunitario / fuego

Centro del campamento

0 m

Punto de reunión, señalización, comunicación

Cocina y comedor

A sotavento del centro

5-10 m

El humo y olores se alejan de las tiendas

Zona de descanso / tiendas

Semicírculo a barlovento

10-20 m

Recibe aire limpio, alejada de humo y olores

Almacén de agua y alimentos

Entre cocina y tiendas

10-15 m

Accesible desde cocina, sombreado, vigilado

Taller y herramientas

Lateral, acceso fácil

15-20 m

Ruido y actividad separados del descanso

Letrina / zona de residuos

A sotavento, pendiente abajo

50-100 m

Lejos del agua, a favor del viento

Punto de captación de agua

Aguas arriba del campamento

50-100 m

Nunca aguas abajo de la letrina

La regla fundamental es: el agua limpia siempre aguas arriba, los residuos siempre aguas abajo, y el viento lleva los olores de cocina y letrina lejos de la zona de descanso. Violar esta regla es la causa principal de brotes de enfermedades diarreicas en campamentos improvisados, responsables de más muertes en desastres prolongados que cualquier otra causa.

Separación mínima letrina-agua: La distancia mínima entre la letrina y cualquier fuente de agua debe ser de 30 metros en terreno arcilloso y 60 metros en terreno arenoso o permeable. La letrina debe estar SIEMPRE pendiente abajo y aguas abajo de la fuente de agua. Un solo error en esta regla puede contaminar el suministro de agua de todo el campamento en cuestión de días.

Zona de cocina y gestión del fuego

La cocina es el corazón operativo del campamento. Debe diseñarse para funcionar de forma segura y eficiente, minimizando el consumo de combustible y el riesgo de incendio. En un campamento de larga duración, la cocina consume más tiempo y recursos que cualquier otra actividad.

Fogón protegido: Construir un fogón con piedras o ladrillos en forma de U abierta hacia el viento dominante. La U concentra el calor en la olla, reduce el consumo de leña en un 40-60% respecto a un fuego abierto y protege la llama del viento. Dimensiones: 30 cm de ancho interior (para ollas estándar), 25 cm de alto. Colocar dos barras de hierro o piedras planas como soporte para la olla.

Almacén de leña: Mantener siempre al menos 3 días de leña cortada y protegida de la lluvia. Clasificar por tamaño: yesca (astillas finas), leña de arranque (grosor de un dedo), leña media (grosor de muñeca) y leña gruesa (grosor de brazo). Almacenar bajo un techo improvisado a 3-5 metros del fogón.

Zona de preparación de alimentos: Una mesa de trabajo (tablones sobre caballetes, troncos planos, piedras lajosas) a la altura de la cintura evita trabajar agachado durante horas. Superficie limpia y lavable. Disponer de un cubo con agua y jabón o ceniza para lavarse las manos antes y después de manipular alimentos.

Gestión de residuos de cocina: Los restos orgánicos atraen animales. Enterrar restos de comida a 30 cm de profundidad y 50 metros del campamento, o quemarlos en el fogón. El agua de fregar con grasa no debe verterse cerca del campamento: atraerá insectos, roedores y animales mayores. Dispersarla en un área amplia lejos del campamento.

Cortafuegos: Despejar un radio de 3 metros alrededor del fogón de cualquier material inflamable: hierba seca, hojas, ramas bajas, lonas. En terrenos con vegetación seca, excavar un perímetro de tierra desnuda de 50 cm de ancho alrededor del fogón. Un incendio forestal provocado por un campamento descontrolado es un escenario catastrófico evitable.

Saneamiento, higiene y gestión de residuos

El saneamiento es la función más ignorada y más crítica de un campamento base. La historia militar registra más bajas por enfermedades derivadas de un saneamiento deficiente que por combate en la mayoría de los conflictos anteriores al siglo XX. Las mismas reglas aplican a cualquier grupo humano acampado durante más de 48 horas.

Letrina de trinchera: Para campamentos de hasta 2 semanas: cavar una trinchera de 30 cm de ancho, 60 cm de profundidad y 1-2 metros de largo (según el número de personas). Tras cada uso, cubrir los desechos con una capa de 5 cm de tierra, ceniza o cal. Cuando la trinchera se llene hasta 15 cm de la superficie, rellenar completamente y cavar una nueva. Colocar un palo clavado para marcar las letrinas llenas.

Letrina de pozo profundo: Para campamentos de más de 2 semanas: cavar un pozo de 60x60 cm de sección y 1,5-2 metros de profundidad. Construir una plataforma sobre el pozo con un agujero central y apoyapiés. Rodear con una pantalla de intimidad (lona, cañas). Esta letrina sirve durante 1-2 meses para un grupo de 10 personas.

Punto de lavado de manos: Instalar un sistema de lavado de manos OBLIGATORIO junto a la letrina y en la entrada de la cocina. El diseño más simple: un bidón de 5-10 litros con un grifo o agujero taponado, situado a la altura de las manos, con jabón o ceniza. Ceniza de madera mezclada con agua actúa como jabón alcalino y elimina la mayoría de patógenos.

Gestión de basura: Clasificar los residuos: orgánicos (enterrar o quemar), reciclables/reutilizables (almacenar para segundo uso: latas como recipientes, plásticos como impermeabilización), y residuos peligrosos (pilas, medicamentos caducados: almacenar aparte para disposición posterior). Nunca quemar plásticos PVC ni aerosoles en el fogón.

Designar a un responsable de higiene que inspeccione diariamente el estado de las letrinas, puntos de agua y zona de cocina. Establecer una rutina de limpieza con horarios fijos. Un campamento que se degrada higiénicamente genera desmotivación colectiva y enfermedades en cadena que pueden incapacitar al grupo entero en pocos días.

Seguridad perimetral y organización social del campamento

Un campamento base habitado durante días o semanas necesita organización social y seguridad. La ausencia de reglas claras genera conflictos que erosionan la cohesión del grupo más rápido que cualquier amenaza externa.

Perímetro y accesos: Definir un perímetro claro del campamento, aunque sea simbólico (cuerda entre árboles, piedras alineadas). Establecer uno o dos accesos principales. En situaciones de amenaza, reforzar el perímetro con obstáculos naturales y establecer posiciones de observación elevadas. El objetivo no es construir una fortaleza sino controlar quién entra y sale.

Turnos de guardia: En cualquier campamento de más de 48 horas, establecer turnos de guardia nocturna. Turnos de 2 horas (máximo 3) para evitar que el vigía se duerma. Dos personas por turno si hay suficiente

personal. El vigía observa, escucha y mantiene el fuego. Cambio de turno con informe verbal al relevo.

Punto de reunión de emergencia: Designar un punto exterior al campamento donde reunirse en caso de evacuación (incendio, ataque, riada). Todos los miembros deben conocerlo. Practicar al menos una vez la evacuación. Mantener en el punto de reunión un kit mínimo: agua, botiquín, comunicaciones.

Asignación de responsabilidades: Distribuir las tareas del campamento: responsable de agua (captación, purificación, distribución), responsable de cocina (menús, fuego, limpieza), responsable de leña (recolección, corte, secado), responsable de higiene (letrinas, residuos), responsable de seguridad (guardias, perímetro). Rotar semanalmente para evitar agotamiento y resentimiento.

Señalización interna: Marcar las zonas con carteles visibles: "Agua potable", "Letrina", "Botiquín", "Herramientas", "Punto de reunión". En campamentos grandes o cuando hay personas nuevas, un mapa simple del campamento en la zona central ayuda a la orientación y refuerza la organización.

La comunicación regular es esencial. Establecer una reunión diaria breve (10-15 minutos) en la zona central para informar del estado del campamento, necesidades, problemas detectados y planificación del día siguiente. Esta rutina mantiene al grupo informado, cohesionado y con sentido de propósito colectivo, factor crítico para la resiliencia psicológica en situaciones prolongadas.

⚠ Advertencia: Esta información es orientativa y educativa. En situaciones de emergencia real, consulte a profesionales cualificados siempre que sea posible. No ponga en riesgo su vida ni la de otros sin la formación adecuada.