

Sutura de Emergencia: Técnicas de Cierre de Heridas en Campo

Autor: EA4IPV

Fecha: 22/03/2026

Categoría: Farmacología de Emergencia

Etiquetas: Sin etiquetas

Cuándo Suturar y Cuándo NO

La sutura es un procedimiento de último recurso cuando no hay acceso a atención médica y la herida requiere cierre.

SUTURAR si:

Herida limpia o limpiada a fondo

Menos de 6 horas desde la lesión (8-12h en cara)

Bordes regulares aproximables

Sin signos de infección

Sangrado controlado

NO SUTURAR:

Mordeduras de animal: Altísimo riesgo de infección. Dejar abiertas

Heridas punzantes: No se limpian en profundidad

Más de 12 horas: Contaminación establecida

Cuerpos extraños retenidos

Tejido necrótico o muy contaminado

Preparación de la Herida

Lavado abundante: Mínimo 250 ml de agua limpia a presión (jeringa con aguja o botella con agujero)

Desbridamiento: Retirar tejido muerto con pinzas estériles

Desinfección: Povidona yodada diluida 1:10 o clorhexidina 0.05%. NUNCA alcohol ni agua oxigenada directamente

Anestesia local: Lidocaína 1-2% infiltrada en bordes si está disponible

Materiales

MaterialUsoAlternativa Improvisada

Porta-agujasSujetar aguja curvaPinzas o alicates pequeños

Aguja curva con hiloSuturaAguja de coser curvada + hilo de pesca

Pinza de disecciónManipular bordesPinzas de depilar

Hilo de suturaCierreHilo de pesca 2-4 lb, hilo dental sin cera

Esterilización Improvisada

Ebullición: 20 minutos. Método más accesible

Alcohol 70°: Sumergir 10 minutos

Fuego: Pasar por llama hasta rojo (agujas metálicas)

Técnica: Punto Simple

Aguja en porta-agujas a 2/3 de la punta

Entrar a 3-5 mm del borde, perpendicular a la superficie

Atravesar ambos lados con rotación de muñeca

Nudo de cirujano: primera lazada doble + segunda simple + tercera simple

Nudo a un lado de la herida, no sobre ella

Tensión: bordes aproximados sin blanquear la piel

Separación entre puntos: 5-8 mm

Alternativas a la Sutura

Tiras Adhesivas (Steri-Strip)

Heridas lineales, poco profundas, bordes regulares

Colocar perpendiculares a la herida alternando lados

Menos riesgo de infección que sutura

Improvisable con esparadrapo en tiras finas

Pegamento (Cianoacrilato)

Super Glue funciona para heridas superficiales lineales sin tensión

Aplicar sobre bordes aproximados, NO dentro de la herida

Cuidado Post-Sutura

Limpio y seco 24-48h, luego limpiar con agua y jabón diariamente

Vigilar infección: enrojecimiento progresivo, calor, pus, fiebre

Retirar puntos: 5-7 días (cara), 7-10 (cuerpo), 10-14 (articulaciones)

Antibiótico preventivo si herida contaminada: Amoxicilina/Clavulánico 875/125 cada 12h, 5-7 días

Complicaciones

Infección: Retirar puntos para drenaje, antibiótico

Dehiscencia: Si limpia, re-suturar. Si infectada, dejar abierta

Necrosis de bordes: Puntos demasiado apretados. Aflojar