

Antihistamínicos en Emergencias: Manejo de Reacciones Alérgicas

Autor: EA4IPV

Fecha: 22/03/2026

Categoría: Farmacología de Emergencia

Etiquetas: Sin etiquetas

La Histamina y las Reacciones Alérgicas

La histamina es liberada por los mastocitos como parte de la respuesta inmunitaria. Cuando el sistema reacciona de forma exagerada a un alérgeno, la liberación masiva de histamina causa los síntomas alérgicos.

Clasificación de Reacciones Alérgicas

Tipo	Síntomas	Gravedad	Tratamiento
Local	leve	Enrojecimiento, picor localizado	Baja Antihistamínico oral
Urticaria	generalizada	Habones por todo el cuerpo	Moderada Antihistamínico + vigilancia
Angioedema	Hinchazón labios, lengua, garganta	Alta	Antihistamínico + corticoide + vigilar vía aérea
Anafilaxia	Dificultad respiratoria, hipotensión	Mortal	ADRENALINA + antihistamínico + evacuación

Antihistamínicos Disponibles

Primera Generación (Sedantes - Rápidos)

Fármaco	Dosis	Inicio	Ventaja
Dexclorfeniramina (Polaramine)	2-6 mg c/6-8h	15-30 min	Rápido y potente para urgencias
Difenhidramina (Benadryl)	25-50 mg c/6-8h	15-30 min	Sin receta, acción rápida

Segunda Generación (No Sedantes - Mantenimiento)

Fármaco	Dosis	Inicio	Ventaja
Cetirizina (Zyrtec)	10 mg c/24h	30-60 min	Eficaz, larga duración
Loratadina (Clarityne)	10 mg c/24h	1-3 h	Mínima sedación

Protocolo según Gravedad

Reacción Leve (Urticaria Localizada)

Retirar alérgeno

Cetirizina 10 mg o Loratadina 10 mg oral

Frío local si hay picor intenso

Observar 2-4 horas

Reacción Moderada (Urticaria Generalizada)

Dexclorfeniramina 6 mg oral (rápida)

Si hay acceso: prednisona 50 mg oral

Vigilar progresión: dificultad para tragar, voz ronca

Si empeora en 30 min, tratar como anafilaxia

Anafilaxia (EMERGENCIA MORTAL)

ADRENALINA IM inmediata: 0.3-0.5 mg en muslo externo (EpiPen)

Posición: semisentado si disnea, piernas elevadas si hipotensión

Antihistamínico oral si puede tragar

Si no mejora en 5-15 min: repetir adrenalina

Evacuación INMEDIATA

Sin adrenalina, mortalidad del 10-20% en 30 minutos.

Usos Secundarios

Cinetosis: Difenhidramina 50 mg 30 min antes del viaje

Insomnio puntual: Difenhidramina 25-50 mg

Náuseas: Dimenhidrinato (Biodramina) 50 mg

Stock Recomendado

Cetirizina 10 mg: 30 comprimidos

Dexclorfeniramina 2 mg: 20 comprimidos

Adrenalina autoinyectable 0.3 mg: 2 unidades (si hay alérgicos en el grupo)

Prednisona 30 mg: 10 comprimidos