

Antibióticos de Reserva: Cuándo y Cómo Usarlos en Emergencia

Autor: EA4IPV

Fecha: 22/03/2026

Categoría: Farmacología de Emergencia

Etiquetas: Sin etiquetas

Advertencia Fundamental

Este artículo es exclusivamente informativo para situaciones de emergencia real donde no hay acceso a atención médica. El uso inadecuado de antibióticos genera resistencias bacterianas que ponen en peligro a toda la comunidad.

Principios Básicos del Uso de Antibióticos

Confirmar infección bacteriana: Fiebre mayor de 38.5°C, secreción purulenta, enrojecimiento progresivo, dolor creciente

Los antibióticos NO funcionan contra virus: Gripe, resfriado común, gastroenteritis viral NO responden a antibióticos

Completar SIEMPRE el ciclo: Interrumpir antes de tiempo selecciona bacterias resistentes

Un antibiótico de amplio espectro: En emergencia sin diagnóstico preciso, es preferible uno que cubra muchos tipos de bacterias

Antibióticos Recomendados para Reserva de Emergencia

Antibiótico	Espectro	Dosis Adulto	Duración	Indicación Principal	
Amoxicilina/Clavulánico	875/125 mg	Amplio (Gram+, Gram-, anaerobios)	875/125 mg cada 12h	7-10 días	Respiratorias, urinarias, heridas, dentales
Azitromicina	500 mg	Gram+, atípicos, algunos Gram-	500 mg día 1, 250 mg días 2-5	5 días	Neumonía atípica, otitis, alérgicos a penicilina
Ciprofloxacino	500 mg	Amplio (especialmente Gram-)	500 mg cada 12h	7-14 días	Urinarias, gastrointestinales, óseas
Metronidazol	500 mg	Anaerobios, parásitos	500 mg cada 8h	7-10 días	Abdominales, dentales, giardiasis
Cefalexina	500 mg	Gram+ (piel y tejidos blandos)	500 mg cada 6h	7-10 días	Celulitis, heridas infectadas

Guía de Selección por Síndrome

Infección de Herida (Celulitis, Absceso)

Primera elección: Amoxicilina/Clavulánico 875/125 mg cada 12h

Si alergia a penicilina: Cefalexina 500 mg cada 6h o Azitromicina

Signos de alarma: Líneas rojas ascendentes (linfangitis), fiebre alta, mal estado general

Infección Urinaria

Primera elección: Ciprofloxacino 500 mg cada 12h durante 3 días (cistitis) o 7-14 días (pielonefritis)

Síntomas: Dolor al orinar, frecuencia urinaria, orina turbia, dolor lumbar

Infección Respiratoria (Neumonía)

Primera elección: Amoxicilina/Clavulánico 875/125 mg cada 12h

Si sospecha atípica (tos seca, fiebre moderada, inicio gradual): Azitromicina

Identificar neumonía: Fiebre, tos productiva, dolor torácico al respirar, respiración rápida

Infección Dental

Primera elección: Amoxicilina/Clavulánico + Metronidazol 500 mg cada 8h

Las infecciones dentales involucran bacterias anaerobias frecuentemente

Peligro: Puede extenderse al cuello y mediastino (angina de Ludwig)

Diarrea Infecciosa

La mayoría son virales y no necesitan antibiótico. Priorizar rehidratación oral

Usar antibiótico si: Fiebre alta, sangre en heces, duración mayor de 5 días

Elección: Ciprofloxacino 500 mg cada 12h durante 3-5 días

Si sospecha parásitos (Giardia): Metronidazol 250 mg cada 8h durante 5-7 días

Almacenamiento y Caducidad

Temperatura: Fresco y seco, idealmente menor de 25°C

Caduci