

Agrimonia (*Agrimonia eupatoria*): astringente, cicatrizante y protector de mucosas digestivas

Autor: EA4IPV

Fecha: 23/03/2026

Categoría: Botánica Medicinal

Etiquetas: Sin etiquetas

Agrimonia (*Agrimonia eupatoria*): astringente, cicatrizante y protector de mucosas digestivas

La agrimonia (*Agrimonia eupatoria* L.) es una planta herbácea perenne de la familia Rosaceae, ampliamente distribuida por Europa, Asia templada y norte de África. Su nombre genérico podría derivar del griego argemone (planta que cura las cataratas oculares) y el epíteto eupatoria hace referencia a Mitrídates VI Eupátor, rey del Ponto (siglo I a.C.), famoso por sus conocimientos de toxicología y fitoterapia. Dioscórides la describía como astringente y vulneraria, y en la Edad Media fue ingrediente principal del eau d'arquebusade, un bálsamo para heridas de arcabuz. La EMA la reconoce como medicamento tradicional para el tratamiento sintomático de la diarrea leve, la inflamación leve de la mucosa orofaríngea (gargarismos) y para afecciones cutáneas menores. Su riqueza en taninos (catéquicos y elágicos, 3-11 % del peso seco) la convierte en uno de los astringentes vegetales más potentes de la flora europea, superada solo por la tormentilla (*Potentilla erecta*). La Farmacopea Europea incluye *Agrimoniae herba* con un mínimo de 2 % de taninos.

Descripción botánica y droga vegetal

Planta herbácea perenne de 30-100 cm con rizoma leñoso. Tallos erectos, simples o poco ramificados, cubiertos de pelos largos y suaves. Hojas imparipinnadas con 3-6 pares de folíolos principales oblongo-lanceolados de 2-6 cm, groseramente dentados, con folíolos intercalares más pequeños; envés grisáceo-tomentoso con glándulas sésiles aromáticas. Estípulas grandes, semicordadas, dentadas. Inflorescencia en racimo espiciforme terminal alargado (10-30 cm) con numerosas flores pentámeras de 5-8 mm de diámetro, amarillo dorado, con 10-20 estambres. Fruto: aquenio cónico de 5-7 mm encerrado en el hipanto endurecido con una corona de espinas ganchudas que facilitan la dispersión zoocora (se adhieren al pelaje animal).

La droga oficial son las partes aéreas desecadas (*Agrimoniae herba*) recolectadas durante la floración (junio-septiembre). Se cortan los tallos a 15-20 cm del suelo y se secan en lugar ventilado o en secadero a máximo 40 °C. El material desecado tiene sabor astringente y ligeramente amargo, olor débilmente aromático. Crece en prados secos, bordes de caminos, claros de bosque y setos en suelos calcáreos, desde el nivel del mar hasta 1.600 m.

Principios activos y mecanismo de acción

Taninos (3-11 % del peso seco): mezcla compleja de taninos catéquicos (procianidinas B1, B2, B3), taninos elágicos (agrimonina como componente mayoritario, pedunculagina, potentilina) y taninos gálicos. La agrimonina (un elagitanino dimérico) es considerada el marcador fitoquímico de la especie y representa hasta el 20 % del total de taninos.

Flavonoides (0,5-2 %): luteolina, apigenina, quercetina, kaempferol y sus glicósidos correspondientes (luteolina-7-O-glucósido, apigenina-7-O-glucósido). Ácidos fenólicos: ácido clorogénico, ácido elágico libre, ácido gálico.

Otros: triterpenos (ácido ursólico, ácido oleanólico hasta 0,4 %), aceite esencial (trazas: cariofileno, α -humuleno, geraniol), polisacáridos, vitaminas (C, K, B₁) y minerales (hierro, manganeso, silicio).

Mecanismo astringente: los taninos, especialmente la agrimonina, se unen a las proteínas de las células epiteliales de las mucosas y la piel formando complejos insolubles (tanato-proteína). Esto produce una capa protectora que reduce la permeabilidad de la mucosa, disminuye la secreción de moco y líquidos, contrae los vasos sanguíneos superficiales y reduce la inflamación local. En el intestino, este efecto disminuye la hipersecreción y la hipermotilidad, con acción antidiarreica directa.

Actividad antimicrobiana: la agrimonina y los taninos elágicos inhiben el crecimiento de *Staphylococcus aureus*, *Escherichia coli* y *Candida albicans* in vitro a concentraciones de 50-200 μ g/ml (Copland et al., 2003). El ácido ursólico tiene actividad bacteriostática adicional.

Actividad cicatrizante: los taninos promueven la contracción de los bordes de la herida, los flavonoides (luteolina, apigenina) estimulan la proliferación de fibroblastos y la síntesis de colágeno, y el ácido ursólico favorece la angiogénesis local.

Indicaciones terapéuticas y dosificación

Diarrea leve no infecciosa: indicación principal (EMA). Infusión de 1,5-4 g de planta seca en 250 ml de agua hirviendo, 3-4 veces al día entre comidas. Decocción: 3-5 g en 250 ml, hervir 5 minutos, 2-3 veces al día. Extracto seco (4-7:1): 200-400 mg, 3 veces al día. Mantener 3-5 días; si la diarrea persiste más de 3 días, consultar médico.

Faringitis y estomatitis: gargarismos con decocción concentrada (6-10 g en 250 ml, hervir 10 minutos), 3-5 veces al día. El efecto astringente reduce la inflamación y el dolor de las mucosas orofaríngeas. Útil también en gingivitis y aftas orales.

Heridas menores, abrasiones y dermatitis: aplicación tópica de decocción concentrada (10-15 g/l) en compresas o lavados, 2-3 veces al día. La combinación de taninos astringentes y antimicrobianos con flavonoides cicatrizantes favorece la reparación tisular. En la tradición popular se usaba específicamente para heridas que no cerraban bien.

Gastritis leve e hiperacidez: uso tradicional no recogido en la monografía EMA pero con base farmacológica sólida. La capa protectora de tanato-proteína sobre la mucosa gástrica reduce la agresión del ácido clorhídrico. Infusión de 2-3 g, 3 veces al día antes de las comidas.

Contraindicaciones, precauciones e interacciones

Contraindicaciones: estreñimiento crónico (los taninos lo agravarían). Hipersensibilidad conocida a la planta

o a otras Rosaceae. No recomendada en embarazo y lactancia por falta de datos (EMA: uso no recomendado). No administrar a niños menores de 12 años sin supervisión médica.

Precauciones: no usar continuamente más de 2 semanas; los taninos en uso prolongado pueden irritar la mucosa gástrica paradójicamente y reducir la absorción de hierro, vitamina B₁₂ y proteínas. Separar al menos 2 horas de la toma de suplementos de hierro o medicamentos. En pacientes con anemia ferropénica o en tratamiento con hierro oral, evitar el uso simultáneo.

Interacciones: los taninos reducen la absorción de numerosos fármacos por formación de complejos insolubles: antibióticos (tetraciclinas, quinolonas, macrólidos), hierro oral, levodopa, digoxina y alcaloides en general. Separar la toma al menos 2 horas. Potenciación del efecto de otros antidiarreicos (loperamida, racecadotril). Puede interferir con la absorción de anticoagulantes orales (warfarina), reduciendo su eficacia.

Efectos adversos: a dosis terapéuticas, ocasionalmente estreñimiento, molestias gástricas leves y sequedad de boca. A dosis elevadas (>10 g/día) pueden aparecer náuseas, vómitos y dolor abdominal.

 **Advertencia:** Esta información es orientativa y educativa. En situaciones de emergencia real, consulte a profesionales cualificados siempre que sea posible. No ponga en riesgo su vida ni la de otros sin la formación adecuada.