

Picaduras y Mordeduras Venenosas: Identificación y Tratamiento en Campo

Autor: EA4IPV

Fecha: 22/03/2026

Categoría: Primeros Auxilios

Etiquetas: Sin etiquetas

Principios Generales de Actuación

Ante cualquier picadura o mordedura venenosa, los primeros minutos determinan la evolución. Los principios básicos son universales:

Seguridad: Alejarse del animal. No intentar capturarlo ni matarlo

Calma: La agitación acelera la circulación y la difusión del veneno

Identificar si es posible: Foto del animal, color, tamaño, patrón. No manipularlo

Inmovilizar la zona afectada: Por debajo del nivel del corazón

NO: No succionar, no cortar, no aplicar torniquete, no cauterizar, no aplicar hielo directo

Mordeduras de Serpiente en Europa

Especies de Relevancia en la Península Ibérica

Especie	Veneno	Hábitat	Gravedad
---------	--------	---------	----------

Víbora áspid (<i>Vipera aspis</i>)	Hemotóxico y citotóxico	Pirineos, norte peninsular, zonas montañosas	Moderada-Alta
--------------------------------------	-------------------------	--	---------------

Víbora hocicuda (<i>Vipera latastei</i>)	Hemotóxico	Centro y sur peninsular, zonas secas y rocosas	Moderada
--	------------	--	----------

Víbora cantábrica (<i>Vipera seoanei</i>)	Hemotóxico	Cornisa cantábrica, Galicia, norte de Portugal	Moderada
---	------------	--	----------

Culebra bastarda (<i>Malpolon monspessulanus</i>)	Opistoglifa (colmillos traseros)	Toda la península, zonas secas	Baja (difícil inoculación)
---	----------------------------------	--------------------------------	----------------------------

Cómo Distinguir una Víbora de una Culebra

Cabeza: Víbora: triangular y ancha, diferenciada del cuerpo. Culebra: ovalada, transición suave al cuerpo

Pupila: Víbora: vertical (como gato). Culebra: redonda

Escamas de la cabeza: Víbora: pequeñas y fragmentadas. Culebra: grandes placas regulares

Cuerpo: Víbora: grueso y corto, cola corta. Culebra: esbelto y largo

Marca de mordedura: Víbora: dos puntos de colmillo separados 6-10 mm. Culebra: arco de dientes pequeños

Tratamiento de Mordedura de Víbora

Mantener la calma y tranquilizar a la víctima

Inmovilizar la extremidad afectada con férula, por debajo del nivel del corazón

Retirar anillos, pulseras, relojes antes de que aparezca la inflamación

Limpiar la herida con agua y jabón si está disponible

Vendaje compresivo suave (NO torniquete): ralentiza la difusión linfática sin cortar la circulación

Marcar con rotulador el borde de la inflamación y la hora, para monitorizar la progresión

Evacuar a centro hospitalario. El antídoto específico (suero antiofídico) solo se administra en hospital

Clasificación de la Gravedad del Envenenamiento

Grado Síntomas Tiempo de aparición

Grado 0 (mordedura seca) Solo marca de colmillos, sin inflamación ni dolor. 20-30% de mordeduras de víbora no inyectan veneno-

Grado 1 (leve) Dolor local, edema que no pasa de la articulación proximal 30 min - 2 h

Grado 2 (moderado) Edema extenso, equimosis, síntomas sistémicos leves (náuseas, vómitos, diarrea) 2-6 h

Grado 3 (grave) Edema masivo, necrosis local, hipotensión, coagulopatía, fallo renal 6-24 h

Picaduras de Escorpión en Europa

En la península ibérica, las especies más comunes son *Buthus occitanus* (escorpión amarillo) y *Centruroides* spp. Su picadura es dolorosa pero raramente peligrosa en adultos sanos.

Dolor intenso y quemazón local inmed