

Muebles y mobiliario de emergencia: camas, mesas y estanterías con materiales reciclados

Autor: EA4IPV

Fecha: 23/03/2026

Categoría: Refugio y Construcción

Etiquetas: Sin etiquetas

Muebles y mobiliario de emergencia: camas, mesas y estanterías con materiales reciclados

En una situación de refugio prolongado, dormir en el suelo, comer sin mesa y tener las provisiones apiladas en el piso no solo es incómodo: es un riesgo para la salud y la moral del grupo. La humedad del suelo, los insectos y roedores, y el desorden generan problemas sanitarios y psicológicos que se agravan con el tiempo. Fabricar mobiliario básico con materiales reciclados o naturales disponibles mejora drásticamente la habitabilidad de cualquier refugio.

Camas elevadas y literas con palets

El palet europeo estándar (120×80 cm) es uno de los materiales reciclados más versátiles para mobiliario de emergencia. Su estructura de tablas y tacos ya es en sí misma una plataforma elevada. Dos palets apilados forman una cama individual aceptable de 15-20 cm de altura que aísla del frío del suelo y dificulta el acceso de insectos rastreros.

Cama individual: Colocar dos palets de 120×80 cm alineados por su lado largo (resultando 120×160 cm). Para un colchón estándar de 90×190 cm, cortar un tercer palet y añadir los 30 cm faltantes. Unir los palets entre sí con tornillos largos (100 mm) o con listones de refuerzo clavados por debajo.

Litera de dos niveles: Construir cuatro postes de madera de 10×10 cm o troncos rectos de 12 cm de diámetro, de 180 cm de alto. Fijar a cada par de postes dos palets a alturas de 30 cm (cama inferior) y 120 cm (cama superior). Arriostrar los postes con diagonales en los laterales y el cabecero.

Colchón improvisado: Rellenar sacos de tela o fundas con hojas secas, paja, hierba seca, tiras de cartón arrugado o ropa vieja. Un grosor de 10-15 cm proporciona aislamiento térmico y comodidad aceptable. Cambiar el relleno cada 2-3 semanas para evitar humedad y ácaros.

Tratamiento de palets: Usar únicamente palets marcados con HT (Heat Treated — tratados con calor), nunca los marcados con MB (Methyl Bromide — fumigados con pesticida tóxico). Lijar las superficies con contacto directo para eliminar astillas. Si se dispone de tiempo, aplicar aceite de linaza como protección.

Capacidad de carga: Un palet europeo estándar soporta 1.500 kg distribuidos sobre su superficie. Sin embargo, los palets dañados o húmedos pierden resistencia. Inspeccionar cada palet antes de usarlo: descartar los que tengan tablas rotas, tacos podridos o clavos salidos.

Mesas de trabajo y comedor

Una mesa es el segundo mueble más importante después de la cama. Sirve como zona de comedor, superficie de trabajo, mesa de operaciones médicas y centro de planificación. La altura estándar de una mesa de comedor es 75 cm; para una mesa de trabajo donde se está de pie, 90-95 cm.

Material base

Método de construcción

Capacidad de carga

Tiempo estimado

Palet + patas de tronco

Atornillar 4 troncos de 75 cm como patas

100-150 kg

30 minutos

Puerta recuperada

Colocar puerta sobre dos caballetes de madera

80-120 kg

15 minutos

Tablas clavadas sobre bastidor

Marco de listones 5×5 cm + tablas encima

60-80 kg

1-2 horas

Troncos y media tabla

Corte longitudinal de tronco como tablero sobre patas

150+ kg

2-3 horas con hacha

Bidón cortado + tabla

Bidón metálico como pedestal + tablero circular

50-70 kg

30 minutos

Estabilidad: Las patas deben estar arriostradas entre sí con travesaños a media altura (faldones). Sin arriostramientos, cualquier mesa con patas atornilladas se tambalea en días. Alternativamente, usar patas en forma de X o A que son inherentemente más estables.

Superficie lisa: Para una mesa de comedor o trabajo, la superficie debe ser razonablemente lisa y fácil de limpiar. Cubrir con plástico, hule o chapa fina si las tablas son demasiado rugosas. Para uso alimentario, lavar la superficie con agua y lejía diluida (1:50) antes de cada uso.

Bancos en vez de sillas: Un banco para 3-4 personas se construye más rápido que 4 sillas individuales y es más estable. Un tablón de 30 cm de ancho y 4 cm de grosor sobre dos patas en A, a 45 cm de altura, es funcional y robusto.

Estanterías y almacenaje vertical

En espacios reducidos, el almacenaje vertical es imprescindible. Las estanterías multiplican la capacidad útil del refugio y mantienen las provisiones organizadas, visibles y lejos de la humedad del suelo. Una estantería básica se puede construir en una hora con materiales mínimos.

Estantería de pared con ménsulas: Cortar triángulos de madera de 20×30 cm (ménsulas) y fijarlos a la pared con dos tornillos largos o tacos de madera. Colocar tablas de 20-25 cm de ancho sobre las ménsulas. Cada ménsula soporta 15-25 kg según el anclaje a la pared. Espaciar 60 cm entre ménsulas para cada tabla.

Estantería autoportante con palets: Colocar un palet verticalmente contra la pared: las ranuras entre tablas sirven como baldas para botes, herramientas y objetos pequeños. Para baldas más profundas, clavar tablas adicionales entre los tacos del palet.

Estantería de escalera: Apoyar una escalera de mano contra la pared con un ángulo de 15-20° y colocar tablas sobre los peldaños. Simple, rápido y sorprendentemente estable si se fija la parte superior a la pared con un tornillo.

Cajas y cajones colgantes: Cajas de fruta de madera fijadas a la pared con tornillos funcionan como módulos de almacenaje. Se pueden apilar vertical u horizontalmente. Cada caja de fruta estándar (50×30×25 cm) almacena 15-20 kg de provisiones.

Protección contra roedores: Elevar la primera balda al menos 30 cm del suelo. Los alimentos deben almacenarse en recipientes herméticos (botes de cristal, bidones con tapa, cubos con cierre). Las bolsas de plástico, cartón y sacos de tela no detienen a los ratones.

Mobiliario auxiliar: percheros, separadores y zapateros

Los detalles de organización marcan la diferencia entre un refugio caótico y uno funcional. Prendas húmedas en el suelo, botas mezcladas con comida y falta de intimidad son problemas que se resuelven con mobiliario auxiliar sencillo.

Perchero de pared: Un listón de madera de 5×3 cm fijado a la pared a 170 cm de altura con tornillos de 8 cm, al que se atornillan o clavan ganchos hechos de ramas en Y, clavos doblados o trozos de alambre grueso. Cada gancho soporta 3-5 kg: suficiente para chaquetas, mochilas y bolsas.

Separador de ambientes: Una cortina hecha con mantas, lonas o plástico colgada de un alambre o cuerda tensada entre dos paredes. Proporciona privacidad visual y cierto aislamiento acústico. Para algo más permanente, un bastidor de listones con tela grapada actúa como panel divisor ligero y portátil.

Zapatero de entrada: Evitar que el barro y la humedad exterior entren al refugio es prioritario. Un palet pequeño o unas tablas elevadas 5 cm del suelo junto a la puerta sirven como zapatero. Añadir un trapo o felpudo improvisado con tiras de tela vieja trenzadas.

Tendedero interior: Un cable o cuerda tensada cerca del techo (donde se acumula el aire caliente) permite secar ropa dentro del refugio. En invierno, la ropa húmeda secándose también aporta humedad al ambiente, lo que puede ser beneficioso en refugios con calefacción que resecan el aire.

⚠ **Advertencia:** Esta información es orientativa y educativa. En situaciones de emergencia real, consulte a profesionales cualificados siempre que sea posible. No ponga en riesgo su vida ni la de otros sin la formación adecuada.