

Señales de rescate: cómo pedir ayuda en la naturaleza

Autor: EA4IPV

Fecha: 21/03/2026

Categoría: Orientación y Navegación

Etiquetas: Sin etiquetas

Señales de rescate: cómo pedir ayuda en la naturaleza

Si estás perdido o herido en la naturaleza, ser encontrado depende en gran medida de tu capacidad para hacerte visible. Los equipos de búsqueda y rescate cubren grandes áreas; sin señalización activa, puedes pasar desapercibido incluso a corta distancia.

Principio fundamental: el número 3

Internacionalmente, el número 3 es la señal universal de socorro:

3 fogatas en triángulo equilátero

3 pitidos de silbato

3 destellos de luz

3 disparos

3 columnas de humo

Cualquier señal repetida tres veces indica emergencia. La respuesta estándar es 2 señales (mensaje recibido).

1. Señal SOS

El SOS en código Morse (... — — — ...: tres cortos, tres largos, tres cortos) es reconocido universalmente. Se puede transmitir con:

Linterna: Tres destellos cortos, tres largos, tres cortos. Pausa. Repetir.

Silbato: Tres pitidos cortos, tres largos, tres cortos.

Sonido: Golpes contra metal, gritos, cualquier fuente de ruido rítmico.

Visual: Escrito en el suelo con rocas, troncos o pisadas en nieve.

2. Espejo de señales (heliógrafo)

Un espejo de señales es uno de los métodos de señalización más eficaces a larga distancia. Un espejo pequeño puede verse a más de 50 kilómetros en condiciones claras. Los pilotos de búsqueda lo detectan fácilmente.

Técnica con espejo de señales

Sujeta el espejo cerca de tu cara.

Extiende la otra mano hacia el objetivo (avión, barco, persona).

Inclina el espejo hasta que el reflejo del sol ilumine tu mano extendida.

Mueve ligeramente el espejo para que el destello oscile sobre el objetivo.

Improvisaciones

Cualquier superficie reflectante: tapa de lata pulida, pantalla de teléfono, papel de aluminio alisado sobre superficie plana, CD/DVD, fondo de lata de refresco pulido con chocolate o pasta de dientes.

Incluso sin objetivo visible, destella periódicamente en todas las direcciones; un avión que no ves puede verte a ti.

3. Fuego y humo

El fuego es visible de noche y el humo de día, lo que lo convierte en un método de señalización de 24 horas.

Fuego nocturno

Tres fogatas en triángulo equilátero, separadas unos 30-50 metros.

Una sola fogata grande en un punto elevado y despejado también es eficaz.

Mantén las fogatas preparadas pero sin encender (con yesca y leña lista) para poder activarlas rápidamente si oyes o ves un avión.

Humo diurno

Contra cielo claro: Produce humo negro añadiendo materiales como goma (neumáticos, suelas), plástico, aceite o resina al fuego.

Contra cielo nublado o bosque oscuro: Produce humo blanco añadiendo vegetación verde, hierba húmeda o musgo al fuego.

El contraste con el fondo es lo que hace visible el humo a distancia.

4. Señales en el suelo

Para señalización aérea, las señales deben ser grandes (mínimo 3 metros de alto por letra) y con alto contraste con el terreno.

Código internacional de señales tierra-aire

Símbolo	Significado
---------	-------------

V	Necesito asistencia
---	---------------------

X	Necesito asistencia médica
---	----------------------------

I	Necesito suministros médicos
---	------------------------------

F	Necesito comida y agua
---	------------------------

→ (flecha)	Viajo en esta dirección
------------	-------------------------

LL	Todo bien
----	-----------

NNo (negativo)

YSí (afirmativo)

Materiales para señales en el suelo

Nieve: Pisotea las letras y rellena con ramas oscuras o tierra.

Arena o tierra clara: Cava surcos profundos que generen sombra o rellena con rocas oscuras.

Rocas: Apila rocas que contrasten con el terreno.

Ramas y troncos: Alinéalos formando las letras.

5. Silbato

Un silbato de emergencia es uno de los objetos más valiosos en un kit de supervivencia:

Se escucha a más de 1.5 km de distancia, mucho más que la voz humana (unos 300 metros).

No requiere energía ni pierde eficacia con el frío o la altitud.

No produce afonía como gritar durante horas.

Señal estándar: 3 pitidos largos, pausa de un minuto, repetir.

6. Señales con linterna o teléfono

De noche, una linterna o la pantalla del teléfono son visibles a kilómetros.

Señal SOS con linterna: tres destellos cortos (1 segundo), tres largos (3 segundos), tres cortos.

Si la batería es limitada, enciende la luz solo cuando oigas un avión o helicóptero.

Estrategia general de señalización

Quédate en un lugar visible: Cimas, claros, orillas. Nunca te escondas bajo el dosel del bosque si esperas rescate aéreo.

Usa colores llamativos: Extiende ropa de colores brillantes (naranja, rojo, amarillo) sobre el suelo o en ramas altas.

Prepara señales con anticipación: Ten fogatas listas para encender y señales en el suelo permanentes. Cuando llegue el momento, quizá tengas solo segundos para reaccionar.

No abandones tu posición a menos que estés seguro de la ruta de salida. Los equipos de rescate buscan en tu última posición conocida.

Dato estadístico: Según datos de servicios de búsqueda y rescate de montaña, las personas que permanecen en un lugar visible y señalizan activamente son encontradas en promedio en menos de 72 horas. Las que se mueven sin rumbo fijo pueden tardar mucho más en ser localizadas o nunca ser encontradas.