

Vientos Locales en la Península Ibérica: Tramontana, Levante, Poniente y Cierzo

Autor: EA4IPV

Fecha: 23/03/2026

Categoría: Radioafición HF/VHF/UHF

Etiquetas: Sin etiquetas

Vientos Locales en la Península Ibérica: Tramontana, Levante, Poniente y Cierzo

La Península Ibérica, por su compleja orografía y su posición entre el Atlántico y el Mediterráneo, genera una variedad de vientos locales que afectan decisivamente al clima regional, la navegación, la agricultura y la supervivencia al aire libre. Estos vientos tienen nombres propios que llevan siglos usándose por marineros, pastores y agricultores. Comprender sus patrones de formación, su estacionalidad y sus efectos permite tomar decisiones críticas en situaciones de emergencia: desde elegir un refugio orientado correctamente hasta prever incendios forestales o temporal marítimo.

Origen y clasificación de los vientos locales

Los vientos locales se generan por tres mecanismos principales: gradientes de presión entre masas de aire (vientos sinópticos canalizados por la orografía), diferencias térmicas entre tierra y mar (brisas) y efectos de caída por sotavento de cadenas montañosas (vientos tipo foehn). En la Península Ibérica actúan simultáneamente los tres mecanismos debido a la presencia del Sistema Ibérico, los Pirineos, las Béticas, la Meseta Central y dos masas de agua con características térmicas muy diferentes.

Viento

Dirección

Zona principal

Mecanismo

Velocidad típica

Tramontana

N-NE

Cataluña, Baleares, Ampurdán

Canalización entre Pirineos y Macizo Central francés

60-120 km/h, rachas >150 km/h

Cierzo

NW-N

Valle del Ebro (Aragón, Navarra)

Efecto Venturi en el valle del Ebro entre Pirineos y Sistema Ibérico

50-100 km/h, rachas >130 km/h

Levante

E-SE

Estrecho de Gibraltar, Cádiz, Málaga

Gradiente de presión Atlántico-Mediterráneo canalizado por el Estrecho

40-80 km/h, rachas >100 km/h

Poniente

W-SW

Estrecho de Gibraltar, costa andaluza

Flujo atlántico canalizado por el Estrecho hacia el Mediterráneo

40-70 km/h

Ábrego

SW

Meseta Central, Castilla y León

Entrada de masas atlánticas húmedas y templadas

30-60 km/h

Galerna

NW repentino

Cantábrico (País Vasco, Cantabria)

Frente frío rápido con caída brusca de temperatura

Rachas >80 km/h en minutos

Terral

N-NW (tierra→mar)

Costa de Málaga

Viento catabático nocturno desde las montañas

20-40 km/h, efecto foehn cálido

Tramontana: el viento del norte catalán

La tramontana es un viento frío, seco y violento del norte-nordeste que afecta al Ampurdán (Gerona), norte de Cataluña y Baleares (especialmente Menorca). Su nombre proviene del latín «tramontanus» (de más allá de las montañas, refiriéndose a los Pirineos). Se genera cuando un anticiclón se sitúa al norte de los Pirineos y una borrasca al sur, creando un fuerte gradiente de presión que se canaliza por los pasos orientales del Pirineo.

La AEMET registra entre 50 y 80 días de tramontana al año en el Ampurdán, con mayor frecuencia en invierno y primavera. Las rachas superan regularmente los 100 km/h en el cabo de Creus (donde se han registrado 180 km/h). La tramontana puede soplar durante 3-6 días consecutivos, generando oleaje de 4-6 metros en el golfo de León y norte de Baleares.

Efecto en supervivencia: El wind chill reduce la sensación térmica 10-15 °C. Con tramontana a 100 km/h y temperatura de 5 °C, la sensación térmica baja a -10 °C. Riesgo alto de hipotermia al aire libre.

Efecto en navegación: Mar muy gruesa en el golfo de León. Prohibida la navegación recreativa. Los puertos

del cabo de Creus quedan impracticables.

Efecto en incendios: Sequedad extrema (humedad relativa

Cierzo: el viento del valle del Ebro

El cierzo es un viento del noroeste canalizado por el valle del Ebro, el corredor natural de 400 km entre los Pirineos al norte y el Sistema Ibérico al sur. Se produce por el efecto Venturi: cuando una masa de aire atlántica entra por el extremo occidental del valle (Navarra), se acelera al comprimirse entre las dos cadenas montañosas. Zaragoza, situada en la parte más estrecha del corredor, es la ciudad más afectada.

La AEMET registra más de 100 días de cierzo al año en Zaragoza, con rachas superiores a 100 km/h varias veces al año. El récord registrado en el aeropuerto de Zaragoza es de 160 km/h. En invierno es frío y seco (puede bajar la sensación térmica a -15 °C); en verano es cálido y desecante.

Mes

Días con cierzo >40 km/h

Racha máxima media

Efecto principal

Enero

10-14

80-100 km/h

Frío extremo, heladas por viento

Abril

8-12

70-90 km/h

Desecación de cultivos primaverales

Julio

6-8

60-80 km/h

Evaporación rápida, propagación de incendios

Octubre

7-10

70-90 km/h

Daños en cosechas de otoño

Levante y Poniente: los vientos del Estrecho

El Estrecho de Gibraltar actúa como un embudo natural de 14 km de ancho que canaliza y acelera los vientos de componente este (levante) y oeste (poniente). El levante se genera cuando hay una borrasca sobre el norte de África o el Mediterráneo occidental y un anticiclón sobre las Azores o Europa central. El poniente aparece con la configuración inversa: borrasca atlántica y anticiclón mediterráneo.

El levante es húmedo, cálido y persistente. Puede soplar durante 7-10 días consecutivos, generando niebla densa en el peñón de Gibraltar, oleaje de 3-5 metros en el Estrecho y lluvias orográficas en las sierras de Cádiz y Málaga. La humedad relativa supera el 90 % y la sensación de bochorno es intensa en verano. El poniente, por contra, es seco y fresco, trae cielos despejados y buena visibilidad.

Efecto en la navegación: El levante genera corrientes de hasta 4 nudos en el Estrecho, combinadas con oleaje cruzado y niebla. La Capitanía Marítima de Algeciras restringe el tráfico de embarcaciones menores con levante >40 nudos.

Efecto en la salud: El levante prolongado se asocia a cefaleas, irritabilidad e insomnio en la población local. La alta humedad dificulta la termorregulación corporal en verano.

Galerna cantábrica: No confundir con estos vientos del sur. La galerna es un fenómeno exclusivo del Cantábrico: un cambio brusco de viento del sur al noroeste, con caída de temperatura de 10-15 °C en minutos y rachas de más de 80 km/h. Se produce por la llegada repentina de un frente frío. Es extremadamente peligrosa para embarcaciones y bañistas.

Aplicaciones prácticas para el preparacionista

El conocimiento de los vientos locales tiene aplicaciones directas en supervivencia, planificación de rutas y establecimiento de campamentos. La orientación del refugio respecto al viento dominante puede marcar la diferencia entre una noche tolerable y una hipotermia. La dirección del humo, el comportamiento de las nubes y la dirección del oleaje son indicadores naturales que permiten anticipar cambios de viento.

Situación

Viento esperado

Acción recomendada

Campamento en Pirineos orientales

Tramontana (N)

Ubicar refugio en ladera sur, protegido por roca o arbolado denso

Ruta por valle del Ebro en invierno

Cierzo (NW)

Llevar cortavientos, protección facial; planificar etapas cortas

Navegación en el Estrecho

Levante (E) o Poniente (W)

Consultar predicción 48 h; no salir con aviso naranja

Campamento en costa mediterránea

Brisa marina diurna (SE), terral nocturno (NW)

Orientar abertura al sur para ventilación diurna, proteger del terral nocturno

Incendio forestal con cierzo/tramontana

Viento fuerte y seco

Evacuación inmediata en dirección perpendicular al viento; NUNCA huir cuesta arriba en la dirección del fuego

⚠ Advertencia: Esta información es orientativa y educativa. En situaciones de emergencia real, consulte a profesionales cualificados siempre que sea posible. No ponga en riesgo su vida ni la de otros sin la formación adecuada.