

Gordolobo (*Verbascum thapsus*): antitusivo y tratamiento tradicional de otitis

Autor: EA4IPV

Fecha: 23/03/2026

Categoría: Botánica Medicinal

Etiquetas: Sin etiquetas

Gordolobo (*Verbascum thapsus*): antitusivo y tratamiento tradicional de otitis

El gordolobo (*Verbascum thapsus* L.) es una planta herbácea bienal de la familia Scrophulariaceae, nativa de Europa, norte de África y Asia occidental, naturalizada en América y Australia. Es una de las plantas medicinales europeas con mayor tradición de uso: Dioscórides la empleaba contra la tos y Hildegarda de Bingen la recomendaba para afecciones respiratorias. La Comisión E alemana aprueba la flor como expectorante y demulcente para catarrros de vías altas, y la EMA reconoce su uso tradicional como antitusivo. El aceite de gordolobo macerado con flores es un remedio etnobotánico clásico para la otitis externa y media que ha recibido validación clínica preliminar.

Descripción botánica e identificación

Planta bienal de crecimiento característico en dos fases. Primer año: roseta basal de grandes hojas oblongo-lanceoladas (hasta 50 cm), densamente cubiertas de tomento blanquecino-grisáceo (pelos estrellados ramificados) que le da aspecto aterciopelado y lanoso. Segundo año: escapo floral erecto de 0,5-2 m de altura, robusto, generalmente no ramificado, con hojas decurrentes que forman alas a lo largo del tallo.

Inflorescencia en espiga densa terminal de 20-50 cm. Flores amarillas de 1,5-3 cm de diámetro, pentámeras, levemente zigomorfas, con tres estambres superiores con filamentos cubiertos de pelos blancos y dos inferiores glabros más largos. Floración de junio a septiembre, progresiva de abajo a arriba. Fruto en cápsula ovoide de 7-10 mm con numerosas semillas diminutas.

Hábitat: terrenos baldíos, taludes, márgenes de vías, cunetas, terrenos pedregosos y claros de bosque seco. Prefiere suelos bien drenados, arenosos o calcáreos, a pleno sol. Toda la Península Ibérica, desde el nivel del mar hasta los 1.800 m. Inconfundible por su porte columnar y aspecto lanoso blanquecino.

Principios activos y composición

Compuesto / grupo

Localización

Acción farmacológica

Mucílagos (3-4%)

Flores y hojas

Demulcente, emoliente, antitusivo por revestimiento de mucosas

Saponinas (verbascosaponina, tapsusaponinas)

Flores y raíz

Expectorante, hemolítico in vitro (no in vivo a dosis terapéuticas)

Iridoides glucosídicos (aucubina, catalpol, harpágido)

Toda la planta

Antiinflamatorio, antimicrobiano, hepatoprotector

Flavonoides (verbascósido, hesperidina, apigenina-7-glucósido)

Flores y hojas

Antioxidante, antiinflamatorio, espasmolítico

Feniletanoides glicosídicos (verbascósido, forsitósido B)

Flores

Antimicrobiano, antiviral, antiinflamatorio

Aceite esencial (trazas)

Flores

Antiséptico suave

La acción antitusiva y expectorante resulta de la sinergia entre mucílagos (demulcentes que calman la irritación faríngea y reducen el reflejo tusígeno) y saponinas (que fluidifican el moco bronquial facilitando su expulsión). El verbascósido ha demostrado actividad antibacteriana in vitro contra *Staphylococcus aureus*, *Escherichia coli* y *Klebsiella pneumoniae* (Turker & Camper, 2002), así como actividad antiviral contra virus de la gripe y herpes simple.

Propiedades medicinales con evidencia

Tos y catarro de vías respiratorias altas: Indicación principal aprobada por la Comisión E y la EMA. La infusión de flores de gordolobo alivia la tos seca e irritativa y facilita la expectoración en bronquitis, traqueítis, laringitis y faringitis. Mecanismo dual: los mucílagos forman una película protectora sobre la mucosa respiratoria mientras las saponinas fluidifican las secreciones bronquiales.

Otitis externa y media (aceite de gordolobo): El estudio clínico de Sarrell et al. (2001), publicado en *Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine*, comparó un aceite de hierbas que incluía gordolobo con gotas de anestésico (ametocaína) en 171 niños con otalgia por otitis media. El preparado herbal resultó igual de eficaz que las gotas anestésicas para aliviar el dolor en 30 minutos. Otro estudio (Sarrell et al., 2003) confirmó resultados similares. El aceite se prepara macerando flores frescas en aceite de oliva.

Actividad antimicrobiana: Estudios in vitro (Turker & Camper, 2002; Speranza et al., 2010) muestran actividad antibacteriana de extractos acuosos y etanólicos de gordolobo contra *S. aureus*, *E. coli*, *K. pneumoniae* y *Pseudomonas aeruginosa*. El verbascósido es el compuesto más activo. Actividad antiviral demostrada contra influenza y HSV-1. Sin embargo, la actividad in vivo es insuficiente como antibiótico de primera línea.

Hemorroides y afecciones cutáneas (uso tópico): La infusión concentrada en baños de asiento alivia hemorroides inflamadas gracias a la combinación de mucílagos (emoliente), saponinas (antiinflamatorio) y taninos (astringente). Las hojas frescas en cataplasma se usan tradicionalmente para forúnculos y eccemas.

Preparación y dosificación

Infusión de flores (uso principal): 1,5-2 g de flores secas por taza (250 ml) de agua a 90 °C. Infundir 10-15 minutos tapado. **IMPORTANTE:** filtrar siempre a través de un paño fino o filtro de café para eliminar los pelos estaminales, que son irritantes para la garganta. 3-4 tazas al día.

Aceite para otitis (Oleum Verbasci): Llenar un tarro de cristal transparente con flores frescas recién abiertas (sin tallo). Cubrir completamente con aceite de oliva virgen extra. Cerrar y exponer al sol 3-4 semanas, agitando diariamente. Filtrar con tela fina. Conservar en frasco oscuro. Aplicar 2-3 gotas tibias (temperatura corporal) en el oído afectado 2-3 veces al día. **NO** usar si hay perforación timpánica.

Decocción para uso externo: 30-50 g de hojas y flores secas por litro de agua. Hervir 10 minutos. Filtrar bien. Usar para compresas, baños de asiento o lavados de heridas.

Tintura (1:5 en etanol 40%): 2-5 ml tres veces al día para afecciones respiratorias.

Contraindicaciones y precauciones

Perforación timpánica: El aceite de gordolobo está absolutamente contraindicado si hay perforación del tímpano o sospecha de la misma. No instilar ningún líquido en el oído sin confirmación de tímpano íntegro.

Pelos estaminales irritantes: Las flores contienen finos pelos de los estambres que pueden irritar la garganta y provocar tos paradójica. Es imprescindible filtrar cualquier preparado a través de un filtro fino (muselina, filtro de café) antes de beber o aplicar.

Embarazo y lactancia: No hay datos suficientes de seguridad. El uso de la infusión de flores a dosis habituales se considera probablemente seguro, pero la EMA recomienda precaución por falta de estudios específicos.

Semillas tóxicas: Las semillas de gordolobo contienen saponinas en concentración suficiente para ser ictiotóxicas (se usaban históricamente para pescar aturdiendo peces). No consumir las semillas internamente. El uso medicinal se limita a flores, hojas y raíz.

Efectos adversos de la infusión: muy raros. Posible dermatitis de contacto en personas sensibles al tomento de las hojas. Sin interacciones farmacológicas significativas documentadas.

 **Advertencia:** Esta información es orientativa y educativa. En situaciones de emergencia real, consulte a profesionales cualificados siempre que sea posible. No ponga en riesgo su vida ni la de otros sin la formación adecuada.