

Marcación de Senderos en España: Sistemas de Señalización GR, PR y SL

Autor: EA4IPV

Fecha: 23/03/2026

Categoría: Tácticas

Etiquetas: Sin etiquetas

Marcación de Senderos en España: Sistemas de Señalización GR, PR y SL

España cuenta con más de 60.000 km de senderos señalizados bajo un sistema homologado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME). Los senderos se clasifican en tres categorías (GR, PR y SL) según su longitud, y se marcan con un código de colores estandarizado. Conocer este sistema es fundamental para navegar con seguridad por la red de caminos españoles, interpretar las marcas en el terreno y detectar si se ha perdido la ruta.

Clasificación de senderos homologados

La FEDME establece tres categorías de senderos homologados según su longitud. La homologación implica que el sendero ha sido verificado, señalizado y registrado oficialmente por la federación autonómica correspondiente.

Tipo

Nombre

Longitud

Colores

Numeración

GR

Gran Recorrido

Más de 50 km (varias jornadas)

Blanco y rojo

GR + número (ej: GR 11)

PR

Pequeño Recorrido

Entre 10 y 50 km (1 jornada)

Blanco y amarillo

PR + siglas provincia + número (ej: PR-HU 042)

SL

Sendero Local

Menos de 10 km (pocas horas)

Blanco y verde

SL + siglas provincia + número (ej: SL-A 123)

Los senderos GR se numeran a nivel estatal (del GR 1 al GR 300+). Algunos son de relevancia europea, como el GR 11 (Senda Pirenaica, 820 km de Cabo Higuer al Cap de Creus), el GR 7 (del Peloponeso a Andorra pasando por España) o el GR 10 (variante francesa del Pirineo). Los senderos PR y SL se numeran por provincias.

Además existen variantes y derivaciones. Una variante es un trazado alternativo que se separa del sendero principal y vuelve a él. Una derivación conduce a un punto de interés sin retorno al sendero original. Se señalizan con el mismo código de colores que el sendero del que dependen.

Código de marcas y su significado

El sistema de señalización utiliza cuatro tipos de marcas pintadas, todas compuestas por dos franjas paralelas de los colores correspondientes al tipo de sendero.

Continuidad (dos franjas paralelas): Dos trazos horizontales paralelos: el superior blanco y el inferior del color del sendero (rojo, amarillo o verde). Mide aproximadamente 9-15 cm de ancho y se coloca cada 100-200 metros en condiciones normales, con mayor frecuencia en zonas dudosas. Significa: "vas bien, continúa en esta dirección".

Cambio de dirección (ángulo): Las dos franjas forman un ángulo que indica el giro a seguir. La dirección del ángulo (izquierda o derecha) señala hacia dónde girar. Suele colocarse antes del cruce o bifurcación donde hay que cambiar de dirección.

Dirección incorrecta (aspa o cruz): Las dos franjas se cruzan formando una X o aspa. Significa: "dirección equivocada, no sigas por aquí". Se coloca en los caminos que parten del sendero pero que NO son la ruta correcta, especialmente en bifurcaciones confusas.

Poste indicador y panel informativo: En cruces importantes se instalan postes con flechas direccionales que indican destino, distancia y tiempo estimado. En los inicios de ruta suele haber un panel con mapa, perfil altimétrico, normativa y datos de contacto de emergencia (112).

Las marcas se pintan sobre elementos naturales o artificiales del terreno: rocas, árboles, muros, postes. Se busca que sean visibles en ambos sentidos de marcha. La pintura utilizada debe ser resistente a la intemperie y respetuosa con el medio ambiente.

Ejemplos destacados de senderos en España

España tiene algunos de los senderos de gran recorrido más importantes de Europa. Conocer los principales ayuda a planificar travesías y a entender la red.

Sendero

Recorrido

Distancia

Etapas aproximadas

GR 11 (Senda Pirenaica)

Cabo Higuer – Cap de Creus

820 km

46 etapas

GR 7

Tarifa – Andorra (tramo español)

1.275 km

65 etapas

GR 10 (Transpirenaica francesa)

Hendaya – Banyuls-sur-Mer

866 km

50 etapas

GR 92 (Mediterráneo)

Portbou – Tarifa

1.200 km

60 etapas

GR 131 (Canarias)

Travesía de cada isla

Variable

Variable por isla

Senderos europeos: Los senderos E (European Long Distance Paths) son rutas paneuropeas coordinadas por la ERA (European Ramblers Association). El E4 y el E7 atraviesan España. Los GR nacionales suelen coincidir con tramos de estos senderos europeos.

Qué hacer cuando se pierden las marcas

Perder las marcas del sendero es una situación frecuente, especialmente en zonas de montaña donde la meteorología deteriora la señalización o donde la vegetación la oculta. Un protocolo claro evita desorientarse gravemente.

Parar inmediatamente: En cuanto se perciba que hace más de 5-10 minutos (o 300-500 metros) que no se ve una marca, detenerse. No avanzar "a ver si aparece". Cuanto más se avance sin marcas, más difícil será volver.

Retroceder hasta la última marca: Volver sobre los propios pasos hasta encontrar la última marca de continuidad vista con seguridad. Desde ese punto, buscar la siguiente marca con calma en todas las direcciones posibles.

Buscar con sistema: Desde la última marca, recorrer cada opción de camino unos 100 metros buscando la

siguiente marca. Si no aparece, volver y probar la siguiente opción. Mirar en las dos caras de los árboles y rocas (las marcas se pintan para ambos sentidos).

Consultar el mapa: Con mapa y brújula (o GPS), identificar la posición actual y el trazado teórico del sendero. Las topoguías y mapas 1:25.000 del IGN suelen mostrar el trazado de los senderos GR y PR.

 Advertencia: Esta información es orientativa y educativa. En situaciones de emergencia real, consulte a profesionales cualificados siempre que sea posible. No ponga en riesgo su vida ni la de otros sin la formación adecuada.