

Protocolo de Evacuación Familiar: Puntos de Encuentro y Kit de Salida Rápida

Autor: EA4IPV

Fecha: 23/03/2026

Categoría: Fuego

Etiquetas: Sin etiquetas

Protocolo de Evacuación Familiar: Puntos de Encuentro y Kit de Salida Rápida

La DANA de octubre de 2024 en Valencia demostró que la diferencia entre sobrevivir y no hacerlo depende a menudo de los primeros 15-30 minutos tras el aviso de emergencia. Las familias que habían planificado una ruta de evacuación, tenían un kit preparado y habían acordado un punto de encuentro reaccionaron con rapidez; las que no, sufrieron la parálisis del pánico y la improvisación. Un protocolo de evacuación familiar no es alarmismo: es el mismo principio que aplicamos al tener un extintor en la cocina o un botiquín en el baño. Este artículo detalla cómo diseñar, practicar y mantener actualizado un plan de evacuación realista.

Evaluación de riesgos específicos del hogar

El primer paso es identificar los escenarios que podrían obligar a evacuar. No todos los hogares tienen los mismos riesgos. La evaluación debe ser honesta y basada en datos reales, no en escenarios de película.

Riesgos naturales: Consultar el visor de la Dirección General de Protección Civil (proteccioncivil.es) y los mapas de riesgo del IGME (Instituto Geológico y Minero de España). Verificar si la vivienda está en zona inundable (Sistema Nacional de Cartografía de Zonas Inundables, SNCZI, del MITECO), zona sísmica (norma NCSE-02) o zona de interfaz urbano-forestal (riesgo de incendio).

Riesgos industriales: El Real Decreto 840/2015 (directiva Seveso III) obliga a las industrias peligrosas a tener planes de emergencia exterior. Verificar si hay instalaciones Seveso en un radio de 5 km consultando el Registro Estatal de Emisiones y Fuentes Contaminantes (PRTR-España). También considerar vías de transporte de mercancías peligrosas (autopistas, vías férreas).

Riesgos del edificio: Incendio (la causa más probable de evacuación urgente), fuga de gas, fallo estructural. Verificar que el edificio tiene el Informe de Evaluación del Edificio (IEE) al día si tiene más de 50 años (obligatorio según la Ley 8/2013 de Rehabilitación, Regeneración y Renovación Urbanas).

Diseño de rutas y puntos de encuentro

Un plan de evacuación necesita al menos dos rutas y dos puntos de encuentro, porque el escenario que obliga a evacuar puede bloquear la ruta principal.

Ruta primaria y ruta alternativa: La ruta primaria es la más rápida hacia una zona segura. La alternativa evita la ruta principal por si está bloqueada (inundación, escombros, humo). Ambas deben recorrerse a pie, cronometrando el tiempo con niños y personas mayores. Tener en cuenta que en una evacuación real se

circula más lento por el estrés, la oscuridad o las condiciones meteorológicas adversas.

Punto de encuentro cercano (PEC): A menos de 500 metros del hogar. Debe ser un lugar abierto, fácil de identificar incluso de noche y seguro frente al riesgo que motiva la evacuación (no sirve una plaza inundable si el riesgo es la inundación). Ejemplos: entrada de un colegio, gasolinera, rotonda específica, iglesia. Todos los miembros de la familia deben saber llegar solos.

Punto de encuentro lejano (PEL): A 5-20 km del hogar, fuera de la zona de riesgo. Para cuando el PEC está comprometido o la evacuación es de toda la zona. Puede ser la casa de un familiar, un polideportivo municipal, o un área de servicio de autopista conocida. Incluir la dirección exacta por escrito y la ruta para llegar tanto en vehículo como a pie.

Contacto fuera de zona: Designar a un familiar o amigo que viva en otra provincia como punto de contacto. En una emergencia local, es más fácil llamar a otra ciudad (las llamadas de larga distancia se enrutan por centrales no saturadas) que hacer llamadas locales. Todos los miembros de la familia memorizan su número de teléfono.

Kit de salida rápida (bug-out bag)

El kit de salida rápida debe permitir la autonomía de toda la familia durante 72 horas fuera del hogar. Debe estar preparado y listo para coger en menos de 2 minutos. Se guarda junto a la puerta de salida o en el maletero del coche.

Categoría

Elementos

Notas

Agua

1,5 L por persona + pastillas potabilizadoras (Micropur)

Mínimo vital: 0,5 L por persona y día, óptimo: 2 L

Alimentación

Barritas energéticas, frutos secos, latas pequeñas con abre-fácil, sobres de comida liofilizada

Evitar alimentos que necesiten cocción o mucha agua

Abrigo

Manta de emergencia (espacio), chubasquero, gorro, guantes finos, calcetines de repuesto

La hipotermia es el riesgo nº 1 en evacuaciones invernales

Iluminación

Linterna LED frontal + pilas de repuesto, barras químicas de luz (cyalume)

Las linternas frontales dejan las manos libres

Documentación

Carpeta estanca con copias (ver artículo específico)

Original del DNI siempre encima

Comunicación

Radio FM/AM portátil, walkie PMR446 si hay red vecinal, silbato, cargador solar para móvil

La radio FM es el medio de información más fiable en crisis

Botiquín

Gasas, esparadrapo, antiséptico, analgésicos, medicación crónica para 7 días, mascarilla FFP2

Rotar medicamentos cada 6 meses

Herramientas

Navaja multiusos, cuerda de 10 m, bridas, cinta americana

Elegir navaja legal (hoja

Dinero

200-300 € en billetes pequeños (5, 10, 20)

Los cajeros no funcionan sin electricidad

El kit debe revisarse cada 6 meses: rotar agua y alimentos, comprobar pilas, actualizar medicación crónica y verificar que la ropa es adecuada para la estación actual.

Protocolo de activación y práctica

El mejor plan del mundo es inútil si la familia no sabe activarlo. La clave está en la simplicidad: cuanto menos decisiones haya que tomar bajo presión, mejor.

Palabra clave de activación: Acordar una palabra o frase que signifique «cogemos el kit y salimos al punto de encuentro ahora». No tiene que ser dramática: puede ser simplemente «nos vamos al punto». Todos los miembros, incluidos los niños, deben entender que cuando se dice esa frase, se deja todo y se sale inmediatamente.

Regla de los 2 minutos: Desde que se decide evacuar hasta que la familia está fuera del domicilio no deben pasar más de 2 minutos. Esto exige que el kit esté preparado, que cada persona sepa exactamente qué coge (si algo), y que nadie vuelva a buscar objetos. Los simulacros familiares deben cronometrarse para verificar este tiempo.

Simulacro familiar semestral: Practicar la evacuación dos veces al año, preferiblemente una en verano y otra en invierno (las condiciones cambian mucho). Incluir al menos una práctica nocturna. Recorrer ambas rutas hasta el PEC. Después del simulacro, reunión familiar para identificar qué ha fallado y corregirlo.

Plan para cuando la familia está separada: En horario laboral o escolar, cada miembro puede estar en un sitio distinto. El protocolo debe contemplar: los niños esperan en el colegio a que un adulto autorizado los recoja (los colegios tienen plan de evacuación propio); los adultos se dirigen al PEL si no pueden volver a casa; la llamada al contacto fuera de zona permite que todos sepan el estado de los demás.

⚠ Advertencia: Esta información es orientativa y educativa. En situaciones de emergencia real, consulte a profesionales cualificados siempre que sea posible. No ponga en riesgo su vida ni la de otros sin la formación adecuada.