

Refugio de nieve: quinzhee vs iglú

Autor: EA4IPV

Fecha: 21/03/2026

Categoría: Refugio y Construcción

Etiquetas: Sin etiquetas

Refugio de nieve: quinzhee vs iglú

La nieve es un excelente aislante térmico. Un refugio de nieve bien construido puede mantener una temperatura interior de 0°C a -2°C aunque en el exterior haya -30°C o menos. Esto se debe a que la nieve atrapa aire en su estructura cristalina, creando una barrera térmica natural.

El Quinzhee

El quinzhee es un refugio excavado dentro de un montículo de nieve apilada. Es el método más accesible porque funciona con cualquier tipo de nieve, incluso nieve suelta y polvo.

Construcción paso a paso

Paso 1 - Apilar: Acumula un montículo de nieve de al menos 2 metros de alto y 3 metros de diámetro. Mezcla capas de nieve de diferentes densidades para fortalecer la estructura.

Paso 2 - Sinterizar: Espera mínimo 2 horas (idealmente 3-4) para que los cristales de nieve se unan entre sí mediante un proceso llamado sinterización. Este paso es crítico: si excavas antes de tiempo, el refugio colapsará.

Paso 3 - Insertar guías: Clava ramas de 30 cm de largo por toda la superficie del montículo. Servirán como indicadores de grosor: cuando al excavar encuentres una rama, sabrás que la pared tiene 30 cm y debes dejar de cavar en esa dirección.

Paso 4 - Excavar: Abre una entrada baja (a nivel del suelo o por debajo) y excava el interior, dejando paredes de 25-30 cm de grosor uniformemente.

Paso 5 - Ventilación: Haz un agujero de ventilación de unos 5 cm de diámetro en la parte superior con un palo. Esto es vital para evitar acumulación de CO₂.

Tiempo estimado: 3-5 horas incluyendo el tiempo de sinterización.

El Iglú

El iglú inuit es una estructura de bloques de nieve compacta dispuestos en espiral ascendente. Es superior en resistencia y durabilidad, pero requiere condiciones específicas.

Requisitos

Nieve wind-packed (compactada por el viento): debe poder cortarse en bloques que mantengan su forma. Prueba clavando un cuchillo: si penetra unos 10-15 cm con resistencia uniforme, la nieve es adecuada.

Herramienta de corte: sierra de nieve, machete o cuchillo largo.

Experiencia previa: el iglú requiere práctica para dominar la inclinación de los bloques.

Principios de construcción

Los bloques se cortan de aproximadamente 60×40×20 cm.

La primera fila forma un círculo de 2.5-3 metros de diámetro.

Se corta una rampa en espiral en la primera fila para que las siguientes filas asciendan continuamente.

Cada fila se inclina ligeramente hacia dentro. La cúpula se cierra con un bloque clave en la parte superior.

La entrada debe estar por debajo del nivel del piso interior para crear una trampa de aire frío.

Comparativa

CaracterísticaQuinzheelglú

Tipo de nieve necesariaCualquieraCompacta (wind-packed)

Tiempo de construcción3-5 horas2-3 horas (con experiencia)

DificultadBaja-MediaAlta

DurabilidadDías a semanasSemanas a meses

Resistencia al vientoBuenaExcelente

Capacidad1-3 personas2-5 personas

Reglas de seguridad para ambos

Ventilación siempre: Un agujero de ventilación es obligatorio. Personas han muerto por asfixia en refugios de nieve mal ventilados.

Marca la entrada desde fuera con un bastón o rama vertical para encontrarla si nieva durante la noche.

No cocines dentro con fuego abierto. Si usas un hornillo, maximiza la ventilación.

Aísla el suelo con ramas, esterilla o mochilas. Dormir directamente sobre nieve causa pérdida de calor severa.

Si la temperatura interior sube por encima de 0°C, la estructura comenzará a derretirse internamente. Aumenta la ventilación.

Dato importante: Los inuit del Ártico canadiense han usado iglús durante miles de años. Un iglú bien construido por un experto puede soportar el peso de una persona de pie sobre la cúpula.