

Evacuación Planificada: Bug Out con Criterio y Preparación Real

Autor: EA4IPV

Fecha: 23/03/2026

Categoría: Tácticas

Etiquetas: Sin etiquetas

Evacuación Planificada: Bug Out con Criterio y Preparación Real

El concepto de «bug out» (evacuación de emergencia) se ha popularizado en la cultura prepper, pero frecuentemente se presenta de forma simplificada o fantasiosa. Una evacuación real planificada exige mucho más que una mochila preparada: requiere análisis de amenazas específicas del entorno, rutas primarias y alternativas reconocidas previamente, puntos de reagrupamiento familiar, documentación crítica, un plan de comunicaciones y criterios claros de activación que definan cuándo evacuarse y cuándo es mejor atrincherarse (bug in). Este artículo presenta un enfoque metodológico basado en protocolos de protección civil, experiencias reales de evacuaciones (huracanes, incendios forestales, inundaciones) y la planificación militar de repliegue.

Análisis de amenazas y criterios de activación

El primer paso de cualquier plan de evacuación es identificar las amenazas reales y probables de la zona donde se vive. No es lo mismo vivir en una zona costera expuesta a huracanes que en una región interior con riesgo de incendios forestales o en una ciudad con riesgo sísmico. El plan debe adaptarse a las amenazas concretas, no a escenarios genéricos.

Amenaza

Tiempo de aviso típico

Criterio de activación

Inundación fluvial

6-48 horas

Alerta naranja de AEMET + nivel del río al 70% de capacidad del cauce

Incendio forestal

30 min - 6 horas

Fuego a menos de 5 km con viento en dirección al hogar + orden de evacuación de Protección Civil

Huracán/ciclón

48-72 horas

Categoría 3+ prevista en trayectoria directa o evacuación obligatoria declarada

Terremoto

Sin aviso

Tras el sismo: daño estructural visible en la vivienda o réplicas frecuentes de magnitud > 4

Emergencia industrial (SEVESO)

0-2 horas

Sirena de la planta + nube visible o instrucciones de las autoridades

Conflicto civil/disturbios

Variable

Violencia sostenida en el barrio o corte de servicios básicos > 48 horas

Regla fundamental: Bug out NO es siempre la mejor opción. En muchos escenarios (tormentas, cortes de suministro, pandemias), quedarse en casa (bug in) con suministros almacenados es significativamente más seguro que salir a carreteras saturadas. Evacuar sin plan es más peligroso que quedarse. El plan de evacuación debe incluir criterios claros de cuándo NO evacuarse.

Rutas de evacuación: planificación y reconocimiento

Un plan de evacuación sin rutas reconocidas previamente es solo una intención. Se necesitan al menos tres rutas hacia cada destino de evacuación, clasificadas como primaria, secundaria y de emergencia. Las tres deben haberse recorrido físicamente al menos una vez, preferiblemente en las mismas condiciones (noche, lluvia, tráfico) que podrían darse durante la evacuación real.

Ruta primaria: La más rápida por carreteras principales. Es la que usará la mayoría de la población, por lo que será la primera en saturarse. Tiempo estimado normal vs. tiempo con tráfico de evacuación (multiplicar por 3-5x como mínimo).

Ruta secundaria: Carreteras comarcales o secundarias que eviten los ejes principales. Pueden ser más lentas en condiciones normales pero mucho más rápidas durante una evacuación masiva. Verificar que no dependan de puentes o pasos de montaña que podrían cerrarse.

Ruta de emergencia: Caminos rurales, pistas forestales o incluso rutas a pie. Solo para cuando las dos anteriores estén bloqueadas. Requiere vehículo todoterreno o estar preparado para caminar. Marcar puntos de agua y refugio a lo largo de la ruta.

Puntos de no retorno: Identificar en cada ruta el punto a partir del cual no se puede dar la vuelta (por ejemplo, después de cruzar un puente que podría cortarse). Antes de ese punto, reevaluar constantemente si continuar o volver.

Cada ruta debe documentarse en formato físico (mapa impreso, no solo GPS) con: distancias entre puntos clave, gasolineras, fuentes de agua, zonas de descanso seguras y posibles obstáculos (zonas inundables, pasos estrechos, peajes). Se recomienda laminar los mapas para protegerlos de la humedad.

La mochila de evacuación (BOB): contenido real vs. fantasía

La Bug Out Bag (BOB) es probablemente el elemento más sobreanalizado del preparacionismo. El error más común es cargarla con equipamiento excesivo que nadie puede transportar durante una marcha real.

Una BOB operativa debe permitir a su portador ser autosuficiente durante 72 horas (el tiempo que tardan típicamente los servicios de emergencia en establecer asistencia organizada) y no pesar más de un 20-25% del peso corporal del portador.

Categoría

Elementos esenciales

Peso aprox.

Agua

Botella de 1L llena + filtro portátil (Sawyer Mini o similar) + pastillas potabilizadoras (20 uds)

1,2 kg

Alimentación

3 raciones de emergencia (tipo NRG-5 o similar, 2400 kcal/día) + barras energéticas

1,8 kg

Refugio

Lona/tarp 2x3m + cuerda paracord 15m + saco de dormir compacto o manta de emergencia reforzada

1,5 kg

Fuego

2 mecheros BIC + ferrocerio + algodón vaselina (iniciadores) en bolsa estanca

0,2 kg

Primeros auxilios

Botiquín compacto: vendas, gasas, esparadrapo, antiséptico, analgésicos, antidiarreico, medicación personal

0,5 kg

Herramientas

Navaja multiusos + frontal LED (con pilas de repuesto) + silbato + brújula

0,4 kg

Documentación

Copias laminadas de DNI, pasaporte, seguros, contactos, grupo sanguíneo, historial médico resumido

0,1 kg

Comunicaciones

Radio PMR446 cargada + batería de repuesto + cargador solar plegable

0,5 kg

Ropa

Muda interior + calcetines de repuesto + chubasquero compacto + gorro

0,8 kg

Peso total objetivo: El peso total orientativo es 7-8 kg sin agua adicional. Una persona de 70 kg no debería

cargar más de 14-17 kg si va a caminar distancias significativas. Cada kilo extra reduce la velocidad de marcha y aumenta el riesgo de lesiones. Priorizar siempre agua, refugio y navegación sobre gadgets innecesarios.

Plan de comunicaciones y reagrupamiento familiar

En una evacuación real, las redes de telefonía móvil se saturan en los primeros 30-60 minutos. Los SMS suelen funcionar más tiempo que las llamadas de voz porque requieren menos ancho de banda. Sin embargo, no se puede depender exclusivamente de la tecnología celular.

Punto de reagrupamiento primario: Un lugar cercano al hogar (300-500 m) donde la familia se reúne si hay que evacuar inmediatamente. Todos los miembros deben conocerlo de memoria. Ejemplo: la esquina de la iglesia del barrio, la gasolinera de la avenida principal.

Punto de reagrupamiento secundario: Un lugar fuera de la zona de riesgo (15-50 km) en la dirección de evacuación. Puede ser la casa de un familiar, un área de servicio concreta o un edificio público identificable. Acordar una hora de reunión (por ejemplo: «cada día a las 12:00 y a las 18:00 durante los 3 primeros días»).

Contacto fuera de zona: Designar a una persona de confianza que viva lejos (otra provincia o país) como centralita de comunicaciones. Cada miembro de la familia llama o envía SMS a esa persona para reportar estado y ubicación. Es más fácil llamar a larga distancia que localmente durante una emergencia.

Comunicación por radio: Los walkie-talkies PMR446 (sin licencia en Europa) tienen un alcance de 1-5 km en entorno urbano y hasta 10 km en campo abierto. Acordar un canal y un código de llamada familiar. Si se dispone de licencia de radioaficionado, un handy VHF/UHF con acceso a repetidores multiplica el alcance enormemente.

Cada miembro de la familia mayor de 10 años debe llevar una tarjeta laminada con: números de teléfono de todos los familiares, dirección de los puntos de reagrupamiento, grupo sanguíneo, alergias y medicación, y nombre del contacto fuera de zona.

Errores comunes y lecciones de evacuaciones reales

Las evacuaciones reales por huracanes (Katrina 2005, Irma 2017, María 2017), incendios forestales (Camp Fire California 2018, incendios de Grecia 2018 y 2023) e inundaciones (Dana Valencia 2024) han dejado lecciones documentadas que contradicen muchos mitos del preparacionismo:

Evacuación tardía: El error más letal. El 65% de las muertes en el huracán Katrina fueron de personas que decidieron quedarse o evacuaron demasiado tarde. Si las autoridades ordenan evacuar, la ventana de tiempo es limitada. Cada hora de retraso multiplica el riesgo.

Depender del vehículo: En la evacuación del huracán Rita (2005), las autopistas de Houston se bloquearon durante 24+ horas. Personas murieron de insolación en sus coches. Tener un plan alternativo a pie o en bicicleta para los primeros kilómetros puede ser vital.

No tener combustible: Las gasolineras se agotan en las primeras horas de una evacuación masiva. Mantener siempre el depósito del vehículo al menos a la mitad es una medida simple y eficaz. Almacenar una garrafa homologada de 10-20 litros en casa.

Olvidar la documentación: Tras un desastre, demostrar identidad, propiedad y estado de seguros es crucial para recibir ayuda y comenzar la recuperación. Las copias digitales en la nube son útiles, pero las copias físicas laminadas son necesarias cuando no hay electricidad ni Internet.

Subestimar el factor psicológico: El pánico, la fatiga y la toma de decisiones bajo estrés extremo degradan el juicio. Tener un plan escrito y ensayado reduce la carga cognitiva en el momento crítico. Un simulacro familiar anual es la mejor inversión en preparación.

 **Advertencia:** Esta información es orientativa y educativa. En situaciones de emergencia real, consulte a profesionales cualificados siempre que sea posible. No ponga en riesgo su vida ni la de otros sin la formación adecuada.