

# Pesca Improvisada sin Equipo Comercial

Autor: EA4IPV

Fecha: 23/03/2026

Categoría: Alimentación

Etiquetas: Sin etiquetas

## Pesca Improvisada sin Equipo Comercial

El pescado es una de las fuentes de proteína más accesibles en situaciones de supervivencia: ríos, lagos, costas y charcas ofrecen alimento a quien domine técnicas básicas de captura sin depender de equipo comercial. Las civilizaciones humanas han pescado durante más de 40.000 años usando materiales naturales, y muchas de esas técnicas siguen siendo perfectamente funcionales. El pescado aporta entre 17 y 25 g de proteína por cada 100 g, ácidos grasos omega-3, vitamina D, yodo (en peces marinos) y fósforo. Esta guía cubre métodos probados que utilizan materiales encontrados en la naturaleza o reciclados de basura urbana.

### Fabricación de anzuelos improvisados

Un anzuelo efectivo solo necesita cumplir dos funciones: penetrar el tejido de la boca del pez y resistir sin doblarse. Los materiales naturales y reciclados ofrecen múltiples opciones.

Espinas de acacia o majuelo: Las espinas leñosas de arbustos espinosos europeos (endrino, majuelo, acacia) funcionan como anzuelos naturales. Seleccionar espinas de 2-3 cm, curvas y duras. Se atan a la línea por la base con hilo fino o fibra vegetal. Eficaces para peces pequeños y medianos de río.

Anzuelo de hueso: Tallar un fragmento de hueso compacto (pata de conejo, costilla de animal) en forma de J usando una piedra abrasiva. El proceso tarda 30-60 minutos pero produce un anzuelo duradero. Los pueblos paleolíticos los fabricaban así durante milenios.

Clip metálico o alfiler: Un clip de oficina se dobla en forma de anzuelo con los dedos o con ayuda de unas pinzas. Afilar la punta frotando contra una piedra. Un alfiler de gancho (imperdible) también funciona: abrir, doblar la punta en ángulo y afilar.

Anilla de lata de refresco: Cortar la anilla de una lata por un lado, doblar para crear una punta y afilar contra asfalto o piedra. Sorprendentemente resistente para peces de hasta 1-2 kg.

Anzuelo tipo gorge (ancestral): Una astilla de hueso o madera dura de 3-4 cm afilada en ambos extremos. Se ata la línea por el centro. El cebo cubre el anzuelo completo. Al tragar, el pez tira de la línea y la astilla se coloca transversalmente en el esófago. Técnica de los aborígenes australianos y nativos americanos.

### Líneas y sedales improvisados

La línea de pesca necesita resistencia a la tracción, cierta flexibilidad y resistencia al agua. Los materiales naturales disponibles en Europa incluyen varias opciones fiables.

## Material

Resistencia aprox.

Disponibilidad

Preparación

### Fibra de ortiga

5-8 kg (trenzada)

Muy alta en Europa

Secar tallos, extraer fibra, torcer en cordel

### Fibra de lino silvestre

4-7 kg (trenzada)

Alta en zonas templadas

Macerar tallos 1 semana, extraer fibra, trenzar

### Tendones de animal

8-15 kg

Si se ha cazado

Secar y retorcer; se endurecen al secar

### Hilo dental

3-5 kg

Botiquín/basura urbana

Usar directamente o trenzar 2-3 hilos

### Cuerda de cortina/persiana

10-20 kg

Edificios abandonados

Cortar a medida; reducir grosor deshilando si necesario

La fibra de ortiga (*Urtica dioica*) merece especial atención por su abundancia en toda Europa. Para obtenerla: cortar tallos maduros (otoño), aplastar con una piedra para separar la corteza leñosa, extraer las fibras largas del interior y torcerlas en sentido Z (giro a derechas). Dos cabos torcidos en Z se trenzan juntos en sentido S para crear un cordel fuerte. Un metro de sedal trenzado de ortiga requiere unos 30 minutos de trabajo.

### Trampas de peces pasivas

Las trampas pasivas trabajan mientras el pescador descansa o se ocupa de otras tareas de supervivencia. Su eficiencia supera ampliamente a la pesca con anzuelo para la inversión de tiempo total.

Nasa de ramas (embudo): Estructura cónica de ramas flexibles (sauce, mimbre, avellano) tejidas o atadas, con un embudo de entrada que impide la salida. Tamaño mínimo: 50 cm de largo, 25 cm de diámetro. Ceban con vísceras de pescado, pan o insectos. Colocar en remansos o desembocaduras de arroyos con la boca

orientada aguas abajo. Revisar cada 6-12 horas.

Empalizada en V (weir): Construir dos paredes de piedras o estacas en forma de V en un arroyo poco profundo, con la punta del V aguas abajo. En el vértice, colocar una nasa o un recipiente de captura. Los peces que nadan aguas arriba son guiados hacia la trampa. Técnica aborigen usada en todos los continentes. Funciona especialmente bien durante migraciones de trucha y salmón.

Línea de palangre: Una línea principal larga (5-20 m) con múltiples anzuelos cebados colgando cada 50-80 cm mediante brazoladas (líneas secundarias de 30-40 cm). Se ancla entre dos puntos (piedras, estacas, ramas) cruzando el río o a lo largo de la orilla. 10-20 anzuelos multiplican las probabilidades frente a una sola caña.

Trampa de botella: Cortar una botella de plástico por el tercio superior, invertir la parte del cuello dentro del cuerpo (creando un embudo), fijar con cordel o alambre. Ceban con miga de pan. Eficaz para pececillos y cangrejos de río que pueden usarse como cebo para capturas mayores.

Aspecto legal: En condiciones normales, muchas de estas técnicas están prohibidas o reguladas por las leyes de pesca de cada país europeo. Esta información se proporciona exclusivamente para situaciones de emergencia real donde la supervivencia esté en juego.

Pesca con lanza y a mano

La pesca con lanza requiere práctica pero es extremadamente eficaz en aguas poco profundas y claras. La refracción de la luz hace que los peces parezcan estar más arriba de su posición real: hay que apuntar por debajo de donde se ve el pez, aproximadamente un 25-30% más profundo.

Para fabricar una lanza: elegir una vara recta de 2-2,5 m de madera dura (fresno, avellano, roble joven). Afilar un extremo o, mejor aún, hendirlo en 4 partes en los últimos 15 cm e insertar pequeñas cuñas para abrir las puntas en forma de tridente. Afilar cada punta y endurecer al fuego (calentar sin quemar, girando lentamente). El tridente cuadruplica la superficie de impacto.

La pesca a mano (noodling o tickling) funciona con peces que se ocultan bajo piedras o en cavidades de la orilla: meter la mano lentamente bajo el refugio, palpar el pez con suavidad (los peces toleran el contacto suave si es lento) y agarrar firmemente por las branquias cuando los dedos estén en posición. Las truchas en arroyos de montaña son especialmente vulnerables a esta técnica en pozas pequeñas. El agua debe estar fría (los peces de agua fría son más lentos).

⚠ Advertencia: Esta información es orientativa y educativa. En situaciones de emergencia real, consulte a profesionales cualificados siempre que sea posible. No ponga en riesgo su vida ni la de otros sin la formación adecuada.