

Madreselva (*Lonicera japonica*): Antimicrobiana de Amplio Espectro

Autor: EA4IPV

Fecha: 23/03/2026

Categoría: Botánica Medicinal

Etiquetas: Sin etiquetas

Madreselva (*Lonicera japonica*): Antimicrobiana de Amplio Espectro

La madreselva japonesa (*Lonicera japonica* Thunb.), de la familia Caprifoliaceae, es una liana trepadora semiperenne de extraordinaria importancia en la medicina tradicional china (金银花, jīn yín huā, "flor de oro y plata"), donde ocupa un lugar central como antimicrobiano vegetal de amplio espectro. Originaria de Asia oriental, ha sido introducida y se ha naturalizado ampliamente en la Península Ibérica, el Mediterráneo, América y otras regiones templadas-subtropicales, comportándose frecuentemente como especie invasora. Alcanza 5-10 m trepando, con tallos volubles, hojas opuestas ovales semiperennes y flores tubulares muy fragantes que nacen blancas y viran a amarillo dorado. La Farmacopea China y numerosos estudios clínicos y preclínicos respaldan sus propiedades antibacterianas, antivirales y antiinflamatorias, atribuidas principalmente al ácido clorogénico, la luteolina y las saponinas triterpénicas.

Descripción botánica y hábitat

Liana semiperenne (pierde las hojas en inviernos rigurosos) de tallos volubles dextrorsos que alcanzan 5-10 m. Tallos jóvenes pubescentes, rojizos; los viejos, leñosos, con corteza papirosa que se desprende en tiras. Hojas opuestas, enteras, ovadas a oblongo-elípticas (3-8 × 1,5-4 cm), agudas, margen entero, haz verde oscuro, envés más claro con pubescencia variable. En climas suaves retiene las hojas en invierno.

Flores geminadas (pares) en las axilas de las hojas superiores, sobre pedúnculos cortos. Corola tubular bilabiada, de 3-5 cm, intensamente fragante (especialmente al atardecer). Al abrir son blanco puro, virando progresivamente a amarillo dorado (de ahí "flor de oro y plata"). 5 estambres exsertos y 1 estilo largo. Fruto en baya negra globosa de 5-8 mm (TÓXICA: no consumir). Floración: mayo-octubre, prolongada y abundante.

Hábitat: setos, bordes de bosque, riberas, taludes, muros, terrenos baldíos. Muy agresiva en su expansión: se propaga por estolones, semillas (dispersión ornitócora) y fragmentos de tallo. En la Península Ibérica se encuentra naturalizada en zonas costeras atlánticas y mediterráneas, valles fluviales y zonas periurbanas. Catalogada como especie exótica invasora en varias comunidades autónomas.

Principios activos y fitoquímica

Las flores sin abrir (capullos, *Lonicerae japonicae* flos) y las hojas jóvenes contienen:

Compuesto

Concentración

Actividad demostrada

Ácido clorogénico

1,5-6 % en capullos secos

Antibacteriano de amplio espectro (*S. aureus*, *E. coli*, *P. aeruginosa*). Antiviral (influenza, RSV). Antioxidante potente. Hepatoprotector.

Luteolina y luteolina-7-glucósido

0,3-1,5 %

Antiinflamatorio potente (inhibe COX-2 y 5-LOX). Antiviral (inhibe neuraminidasa de influenza). Antialérgico (estabiliza mastocitos).

Saponinas triterpénicas (Ionicerosidos)

2-5 %

Antivirales (inhiben fusión de envolturas virales). Inmunomoduladores (activan macrófagos). Expectorantes.

Iridoides (loganina, secologanina)

0,5-2 %

Antiinflamatorios. Neuroprotectores (ensayos in vitro). Colagogos.

Aceite esencial (linalol, geraniol)

0,05-0,1 %

Responsable del aroma. Antimicrobiano suave.

El mecanismo antimicrobiano del ácido clorogénico incluye: disrupción de la membrana celular bacteriana, inhibición de la síntesis proteica, quelación de hierro necesario para el crecimiento bacteriano, e inhibición de la formación de biofilms. Estudios in vitro muestran actividad contra cepas resistentes a antibióticos (MRSA), aunque se necesitan más ensayos clínicos. La luteolina potencia la acción de ciertos antibióticos convencionales por efecto sinérgico.

Recolección y preparación

PRECAUCIÓN CON LOS FRUTOS: Los frutos (bayas negras) de *Lonicera japonica* son TÓXICOS. Contienen saponinas a alta concentración que causan vómitos, diarrea y dolor abdominal. NUNCA consumir los frutos. Usar SOLO flores y hojas.

Recolección de flores: Recoger los capullos florales justo antes de que se abran completamente (cuando aún son blancos con base ligeramente verdosa). En este estadio, la concentración de ácido clorogénico y luteolina es máxima. Mejor hora: primera hora de la mañana, antes de que el sol degrade compuestos activos.

Secado: Extender en capa fina sobre papel o rejilla, en lugar ventilado y sombreado. Secar rápidamente (2-4 días) a temperatura máxima de 40 °C. Las flores bien secas deben mantener color verdoso-blanquecino, no parduzco. El secado lento oxida los polifenoles y reduce la eficacia.

Almacenamiento: En frascos herméticos, oscuros, con desecante si el ambiente es húmedo. Conserva

actividad 12 meses.

Preparaciones principales:

Infusión antimicrobiana: 3-6 g de flores secas por 200 ml de agua a 80-85 °C (no hervir para preservar el ácido clorogénico). Infundir 10 minutos tapado. Tomar 3-4 tazas al día para infecciones respiratorias, cuadros febriles o como preventivo.

Decocción concentrada para uso tópico: 15-20 g de flores y hojas en 500 ml de agua, hervir 15 minutos a fuego suave. Filtrar. Aplicar en compresas para heridas infectadas, forúnculos, dermatitis, eczema. También como enjuague bucal para gingivitis.

Tintura hidroalcohólica: Flores secas 1:5 en alcohol de 50°, macerar 14 días. Dosis: 3-5 ml diluidos en agua, 3 veces al día.

Cataplasma de hojas frescas: Hojas jóvenes machacadas aplicadas directamente sobre infecciones cutáneas localizadas, picaduras de insecto inflamadas o quemaduras menores.

Indicaciones terapéuticas

Infecciones respiratorias altas: Indicación principal en medicina tradicional china. Estudios clínicos chinos (con limitaciones metodológicas occidentales) muestran reducción de duración y severidad de resfriados, gripes y faringitis. El ácido clorogénico y las saponinas tienen actividad antiviral demostrada in vitro contra influenza A y B.

Estados febriles: La MTC la clasifica como planta de naturaleza "fría" para "aclarar el calor y eliminar toxinas". Efecto antipirético suave por modulación de prostaglandinas.

Infecciones cutáneas: Aplicación tópica (decocción, cataplasma) para heridas infectadas, forúnculos, abscesos superficiales, dermatitis sobreinfectadas. La actividad contra *S. aureus* (incluido MRSA in vitro) la hace especialmente valiosa cuando no hay antibióticos disponibles.

Diarrea infecciosa: La combinación de efecto antimicrobiano intestinal y antiinflamatorio la hace útil como coadyuvante en gastroenteritis. En la MTC se usa frecuentemente asociada a otras plantas.

Prevención en situaciones de supervivencia: En escenarios sin acceso a antibióticos, la infusión de madreselva japonesa es uno de los antimicrobianos vegetales más potentes y mejor documentados. Puede usarse como profiláctico en épocas de infecciones respiratorias o ante agua de calidad dudosa (actividad contra *E. coli*).

Contraindicaciones y precauciones

CONTRAINDICACIONES: Embarazo (datos insuficientes de seguridad, tradicionalmente desaconsejada en MTC durante el embarazo). Lactancia (precaución). Enfermedades autoinmunes (por efecto inmunomodulador, podría exacerbar). Alergia conocida a plantas de la familia Caprifoliaceae.

Efectos adversos a dosis terapéuticas: raros. Posibles molestias gastrointestinales leves (náuseas) por las saponinas. En uso tópico, excepcionalmente dermatitis de contacto en personas sensibles.

CONFUSIÓN CON ESPECIES TÓXICAS: IMPORTANTE: No confundir con *Lonicera periclymenum* (madreselva atlántica europea), cuyos frutos son igualmente tóxicos. Tampoco confundir con *Lonicera xylosteum* (madreselva arbustiva), cuyas bayas rojas translúcidas son más tóxicas. La regla general es **NUNCA** consumir frutos de ninguna especie de *Lonicera*.

Identificación segura: flores tubulares geminadas (pares), fragantes, que cambian de blanco a amarillo; hojas opuestas enteras ovales; tallo voluble (trepador). La fragancia dulce intensa es muy característica. En la Península Ibérica puede encontrarse en zonas periurbanas, setos y riberas de ríos.

⚠ Advertencia: Esta información es orientativa y educativa. En situaciones de emergencia real, consulte a profesionales cualificados siempre que sea posible. No ponga en riesgo su vida ni la de otros sin la formación adecuada.