

Climatología básica de la Península Ibérica

Autor: EA4IPV

Fecha: 23/03/2026

Categoría: Meteorología

Etiquetas: Sin etiquetas

Climatología básica de la Península Ibérica

La Península Ibérica es una de las regiones climáticamente más diversas de Europa. En apenas 580.000 km² conviven climas oceánico, mediterráneo, continental, de montaña y semiárido. Entender esta diversidad es fundamental para el preparacionista: los riesgos meteorológicos, las estrategias de almacenamiento de agua, los cultivos viables y la planificación de rutas de evacuación dependen directamente del clima local.

Los grandes dominios climáticos

La clasificación de Köppen identifica al menos cinco tipos climáticos principales en la Península. El clima oceánico (Cfb) domina la cornisa cantábrica y Galicia, con precipitaciones de 1.000-2.000 mm anuales repartidas todo el año y temperaturas suaves (amplitud térmica de 10-12 °C). El clima mediterráneo típico (Csa) cubre la mayor parte de la costa este y sur, con veranos secos y calurosos (>22 °C de media en julio) y lluvias concentradas en otoño y primavera, sumando 300-600 mm anuales.

El interior peninsular presenta un clima mediterráneo continentalizado (Csa/BSk) con veranos muy calurosos (>35 °C frecuentes en julio-agosto) e inviernos fríos (heladas habituales de noviembre a marzo en la Meseta Norte). La amplitud térmica anual supera los 20 °C. El sureste (Almería, Murcia) es semiárido (BSh/BSk), con precipitaciones inferiores a 300 mm y la zona de Cabo de Gata recibiendo menos de 200 mm, el valor más bajo de Europa continental.

Dominio climático

Zona

Precipitación anual

Temp. media anual

Riesgo principal

Oceánico (Cfb)

Galicia, Cantábrico

1.000–2.200 mm

12–14 °C

Temporales costeros, inundaciones

Mediterráneo (Csa)

Levante, Andalucía

300–600 mm

16–19 °C

DANA/gota fría, sequía estival

Continental (Csa/BSk)

Mesetas, Ebro

300–500 mm

11–14 °C

Heladas, olas de calor extremas

Semiárido (BSh)

Sureste

17–19 °C

Desertificación, lluvias torrenciales

Alta montaña (ET/Dfc)

Pirineos, S. Nevada

1.000–2.500 mm

0–6 °C

Aludes, hipotermia, aislamiento

DANA y gota fría: el fenómeno más letal de la Península

La Depresión Aislada en Niveles Altos (DANA), conocida popularmente como «gota fría», es una bolsa de aire frío que se desprende de la circulación general en la alta troposfera (entre 5.000 y 9.000 m). Cuando este aire frío en altura se sitúa sobre el Mediterráneo occidental a finales de verano u otoño, la inestabilidad resultante puede generar precipitaciones de 200-500 mm en menos de 24 horas, equivalentes a más de la mitad de la lluvia anual de muchas localidades.

Las zonas más afectadas son la Comunidad Valenciana, la Región de Murcia y el sureste de Andalucía. La rambla seca que parece un camino inofensivo en agosto puede convertirse en un torrente de varios metros de profundidad en octubre. Las inundaciones de la DANA de septiembre de 2019 dejaron precipitaciones de 425 mm en Ontinyent (Valencia) en pocas horas. La tragedia de octubre de 2024 en Valencia, con más de 200 víctimas mortales, demostró que incluso con avisos de AEMET, la respuesta social e institucional puede ser insuficiente.

Regla de supervivencia: NUNCA cruce una rambla, barranco o paso bajo inundado en coche ni a pie. 15 cm de agua en movimiento derriban a un adulto. 30 cm arrastran un vehículo. Más muertes se producen en coches atrapados que en viviendas.

Olas de calor y sequías: el riesgo creciente

España ha registrado un aumento de la temperatura media de 1,7 °C desde la era preindustrial, por encima de la media global. Las olas de calor son más frecuentes, más intensas y más duraderas. En julio de 2023, el valle del Guadalquivir alcanzó 45,4 °C. Las proyecciones del IPCC para el escenario RCP 8.5 prevén que para 2050, las temperaturas máximas de verano en el interior peninsular superen regularmente los 45 °C y que el número de noches tropicales (>20 °C) se duplique en la costa mediterránea.

La sequía es un riesgo estructural. La sequía de 2017 dejó embalses por debajo del 40% de capacidad. La de 2022-2024 llevó a restricciones de agua en Cataluña y Andalucía. Para el preparacionista, esto implica dimensionar el almacenamiento de agua para periodos de al menos 3-6 meses y conocer fuentes alternativas (pozos, manantiales, recolección de lluvia) en la zona.

Almacenamiento mínimo: Calcule 3 litros/persona/día para beber + 5 litros para higiene básica. Una familia de 4 necesita 960 litros/mes solo para lo esencial.

Fuentes alternativas: Identifique manantiales, pozos y ríos en un radio de 5 km. Verifique su caudal en verano, no solo en invierno.

Recogida de lluvia: Un tejado de 100 m² recoge 50.000 litros con 500 mm de precipitación anual. Requiere filtrado y tratamiento antes de consumo.

Recursos de información meteorológica

La Agencia Estatal de Meteorología (AEMET) es la fuente oficial y gratuita de datos climáticos en España. Su web (aemet.es) ofrece predicción por municipios a 7 días, avisos por fenómenos adversos con niveles de riesgo (amarillo, naranja, rojo), y datos históricos de todas las estaciones de la red. La app «El Tiempo de AEMET» para móvil es la más fiable para España.

Para predicción a medio plazo, los modelos del Centro Europeo de Predicción (ECMWF) son la referencia mundial, accesibles gratuitamente en charts.ecmwf.int. Meteociel.fr ofrece salidas de múltiples modelos con buena resolución para la Península. Para radioaficionados, AEMET emite boletines marítimos y de montaña que pueden captarse en HF (frecuencias publicadas en su web).

 **Advertencia:** Esta información es orientativa y educativa. En situaciones de emergencia real, consulte a profesionales cualificados siempre que sea posible. No ponga en riesgo su vida ni la de otros sin la formación adecuada.