

Tratamiento de Piojos sin Productos Químicos

Autor: EA4IPV

Fecha: 23/03/2026

Categoría: Higiene y Prevención

Etiquetas: Sin etiquetas

Tratamiento de Piojos sin Productos Químicos

La pediculosis (infestación por piojos, *Pediculus humanus capitis*) es una de las infestaciones parasitarias más comunes del mundo, afectando especialmente a niños en edad escolar. En situaciones de emergencia con hacinamiento, falta de agua caliente y acceso limitado a productos comerciales, las infestaciones pueden volverse endémicas rápidamente. Los piojos no transmiten enfermedades en climas templados, pero causan prurito intenso que lleva a rascado, heridas secundarias e infecciones bacterianas de la piel. Afortunadamente, existen métodos mecánicos y naturales altamente efectivos que no requieren productos químicos comerciales.

Método mecánico (lendrera): el más efectivo

El peinado metódico con lendrera de púas finas es el tratamiento más fiable, sin resistencias (a diferencia de los pediculicidas químicos donde hay resistencia creciente a permetrinas):

Material necesario: Lendrera metálica de púas finas (separación ≤ 0.3 mm entre púas). Las de plástico son menos efectivas. Si no hay lendrera: un peine de púas muy juntas puede servir, aunque es menos eficiente. También: acondicionador de pelo (o aceite), toalla blanca, buena iluminación.

Técnica Bug Busting (método británico validado): Mojar el pelo y aplicar abundante acondicionador (o aceite de oliva/coco). Esto inmoviliza a los piojos y facilita el deslizamiento de la lendrera. Dividir el pelo en secciones de 2-3 cm. Peinar cada sección desde la raíz hasta las puntas, limpiando la lendrera en la toalla blanca después de cada pasada (permite ver los piojos y liendres). Repetir hasta cubrir toda la cabeza (30-60 minutos).

Calendario de repetición: Día 1: primer tratamiento. Día 5: repetir (elimina piojos nacidos de huevos que sobrevivieron). Día 9: repetir. Día 13: repetir (último ciclo). Este calendario de 4 sesiones rompe completamente el ciclo vital del piojo (la liendre tarda 7-10 días en eclosionar). Si se encuentra algún piojo en el día 13, añadir sesión en día 17.

Tratamientos naturales que funcionan

Aceite de oliva o de coco (método de asfixia): Saturar el cabello y cuero cabelludo con aceite. Cubrir con gorro de ducha o bolsa plástica. Dejar actuar mínimo 8 horas (toda la noche). El aceite obstruye los espiráculos respiratorios del piojo causando asfixia. Por la mañana, peinar con lendrera y lavar con jabón. Eficacia: 80-85%. Repetir cada 3-4 días durante 2 semanas.

Vinagre: El vinagre (acético al 5%) disuelve el cemento que adhiere las liendres al pelo, facilitando su

eliminación mecánica. Aplicar vinagre sin diluir sobre el pelo, dejar actuar 30 minutos, peinar con lendreras. No mata a los piojos adultos por sí solo: es un complemento del peinado. Ideal como paso previo al Bug Busting.

Dimeticona (silicona): Si se dispone de dimeticona al 4% (disponible en farmacias como «tratamiento antipiojos sin insecticida»): aplicar sobre pelo seco, dejar 8 horas, lavar. Mata por asfixia y deshidratación el 95-97% de los piojos. No genera resistencias. Es el tratamiento de primera línea en Reino Unido por su seguridad y eficacia.

Descontaminación del entorno

Los piojos fuera de la cabeza mueren en 24-48 horas sin alimentarse. Las liendres fuera del cuero cabelludo no eclosionan (necesitan el calor corporal):

Ropa de cama y textiles: Lavar a 60°C o más. Si no hay agua caliente: sellar en bolsa plástica durante 72 horas (los piojos mueren de hambre). Alternativamente, exponer al sol intenso durante un día completo.

Peines y cepillos: Remojar en agua caliente (>60°C) durante 10 minutos. O sellar en bolsa plástica 72 horas.

No es necesario fumigar: Los sprays antipiojos para muebles y textiles son innecesarios y exponen a productos químicos sin beneficio. Los piojos no sobreviven fuera de la cabeza más de 48 horas. La descontaminación mecánica es suficiente.

Prevención en entornos de convivencia

Revisión sistemática: En situaciones de convivencia (refugio, campamento), revisar todas las cabezas semanalmente. Buscar detrás de las orejas y en la nuca: es donde los piojos ponen la mayoría de las liendres. Las liendres vivas están adheridas a menos de 1 cm del cuero cabelludo y son de color marrón translúcido. Las vacías son blancas.

Pelo recogido: El pelo largo recogido en trenza o moño reduce significativamente la transmisión (los piojos se transmiten por contacto directo cabeza-cabeza). No saltan ni vuelan.

No compartir objetos personales: Peines, gorros, almohadas, toallas, auriculares. Aunque la transmisión por objetos es rara (la principal es cabeza-cabeza), es una precaución razonable en entornos con infestación activa.

 Advertencia: Esta información es orientativa y educativa. En situaciones de emergencia real, consulte a profesionales cualificados siempre que sea posible. No ponga en riesgo su vida ni la de otros sin la formación adecuada.