

Principios de Evasión y Escape en Situaciones de Emergencia

Autor: EA4IPV

Fecha: 21/03/2026

Categoría: Tácticas

Etiquetas: Sin etiquetas

El Marco SERE Adaptado a Civiles

El programa SERE (Survival, evasión, Resistance, Escape) fue desarrollado por las Fuerzas Armadas de Estados Unidos tras la Guerra de Corea, donde la tasa de supervivencia de prisioneros fue alarmantemente baja. Desde entonces, se ha convertido en el estándar mundial para entrenamiento de supervivencia y evasión, adoptado por las fuerzas armadas de la OTAN y muchos otros países.

Para civiles en situaciones de emergencia — desastres naturales, colapso civil, o zonas de conflicto — los principios de evasión y escape del SERE son directamente aplicables. No se trata de combate, sino de evitar confrontaciones y alcanzar un punto seguro.

Principio 1: Planificación Previa (Antes de la Emergencia)

La evasión exitosa comienza mucho antes de la emergencia. La planificación previa es la diferencia entre una evacuación ordenada y el pánico.

Rutas de escape predefinidas

Ruta primaria: El camino más rápido y directo hacia tu punto seguro predefinido (casa de un familiar, refugio de emergencia, punto de encuentro del grupo).

Ruta secundaria: Una alternativa que evita las vías principales. Debe ser practicable a pie en caso de que las carreteras estén bloqueadas o sean peligrosas.

Ruta terciaria: Un camino completamente diferente, idealmente a través de terreno natural (bosques, campos, riberas de ríos) para cuando las dos primeras no sean viables.

Clave: Recorre físicamente cada ruta al menos una vez antes de necesitarla. Un mapa no sustituye la experiencia real del terreno.

Kit de evasión (Bug-Out Bag mínimo)

Un kit compacto que siempre este accesible con lo esencial para 72 horas de movimiento:

Agua: 1 litro + pastillas potabilizadoras o filtro portátil

Alimento: Barritas energeticas, frutos secos, comida liofilizada (alto en calorías, bajo en peso)

Mapa físico de la zona (no dependas del GPS — puede no funcionar)

brújula basica

Linterna pequeña con filtro rojo

Botiquin mínimo (vendas, analgesicos, antihistaminico, desinfectante)

Cuerda/paracord (5-10 metros)

Encendedor + yesca para fuego de emergencia

Dinero en efectivo (en emergencias, las tarjetas y cajeros pueden no funcionar)

Documentos de identidad en bolsa impermeable

Principio 2: detección de señales de Alerta

La evasión más efectiva es la que comienza antes de que la situación se deteriore completamente. Reconocer señales de alerta tempranas y actuar con anticipación es mucho más seguro que esperar al último momento.

señales de alerta:

interrupción prolongada de servicios básicos (electricidad, agua, comunicaciones)

Desabastecimiento progresivo de supermercados y gasolineras

Aumento visible de presencia policial o militar

Noticias de disturbios o saqueos en zonas cercanas

Vecinos comenzando a evacuar

Regla de oro: Si dudas entre irte ahora o esperar, vete ahora. Evacuar temprano con calma siempre es mejor que evacuar tarde con pánico.

Principio 3: movimiento Durante la evasión

Cuando moverte

De noche: La oscuridad es tu principal aliado. El movimiento nocturno es más lento pero mucho más seguro en términos de detección visual.

Durante mal tiempo: La lluvia, la niebla y el viento reducen la visibilidad y enmascaran el ruido de tu movimiento.

Evita las horas pico: Al amanecer y al atardecer, la actividad humana es mayor. Estos son buenos momentos para descansar en una posición oculta.

Como moverte

Evita caminos y carreteras principales. Son los puntos más probables de control, bloqueo o emboscada. Muevete paralelo a ellos pero a 50-100 metros de distancia, usando la vegetacion como cobertura.

Cruza zonas abiertas en el punto más estrecho y con la mayor rapidez posible. Observa desde la cobertura durante varios minutos antes de cruzar.

Avanza de cobertura en cobertura: Identifica tu siguiente posición protegida antes de moverte. Nunca avances sin saber donde te ocultaras a continuacion.

Descansa en posiciones defensibles: Elige lugares de descanso con buena visibilidad en todas las direcciones, multiples rutas de escape, y cobertura natural (árboles gruesos, rocas, depresiones del terreno).

Principio 4: Anti-Rastreo

Si sospechas que alguien podria seguir tu rastro:

Camina sobre superficies duras (roca, grava, asfalto) que no registran huellas.

Cruza arroyos y camina por el agua durante 50-100 metros antes de salir por el lado opuesto. El agua

elimina el rastro de olor y las huellas.

Cambios de dirección en ángulo recto: Avanza en una dirección, luego gira 90 grados y avanza otra distancia antes de retomar tu rumbo real. Esto dificulta predecir tu ruta.

Camina sobre troncos caídos y rocas grandes cuando sea posible para evitar dejar huellas en suelo blando.

No dejes basura ni residuos. Una envoltura de comida, una botella vacía o restos de fogata delatan tu paso y tu dirección.

Principio 5: Puntos de Referencia y navegación

Sin GPS, la navegación depende de habilidades básicas:

orientación solar: El sol sale por el este y se pone por el oeste. Al mediodía, el sol está al sur (hemisferio norte) o al norte (hemisferio sur).

Estrella Polar: En el hemisferio norte, la estrella Polar (Polaris) indica el norte. Se localiza siguiendo las dos estrellas exteriores de la Osa Mayor.

navegación por puntos de referencia: Identifica un punto visible en tu dirección de viaje (un árbol alto, una torre, una montaña). Avanza hacia el, y al llegar, identifica el siguiente. Esto mantiene tu rumbo sin brújula.

Terreno como guía: Los ríos bajan hacia los valles y eventualmente hacia poblaciones. Las líneas eléctricas y las vías ferreas conectan poblaciones. Seguirlos (a distancia prudente) te lleva a la civilización.

Principio 6: Punto de Encuentro (Rally Point)

Todo grupo debe tener puntos de encuentro predefinidos en caso de separación:

Punto de encuentro primario: Un lugar conocido por todos, fácil de encontrar, a una distancia razonable (1-5 km) del punto de partida.

Punto de encuentro secundario: Una alternativa en caso de que el primario sea inaccesible.

Protocolo de tiempo: Espera en el punto de encuentro un tiempo predefinido (ej: 2 horas). Si los demás no llegan, avanza al punto secundario.

señal de verificación: Un signo discreto (una marca con tiza, una piedra colocada de cierta forma) que indica "estuve aquí y continúe hacia el punto secundario".

La Mentalidad de evasión

El factor más importante en la evasión no es la técnica sino la mentalidad. Los estudios sobre supervivientes de situaciones extremas (documentados por el psicólogo John Leach en su investigación sobre supervivencia) muestran que:

El 75% de las personas se paralizan en una crisis y no actúan.

El 15% reacciona de forma contraproducente (pánico, decisiones irracionales).

Solo el 10% actúa de forma calmada y efectiva.

La diferencia entre estos grupos no es la condición física ni la inteligencia, sino la preparación mental previa. Haber pensado, planificado y practicado antes de la emergencia es lo que permite actuar con calma cuando otros se paralizan.