

Lesión Dental de Emergencia: Avulsión, Fractura y Dolor Agudo

Autor: EA4IPV

Fecha: 23/03/2026

Categoría: Primeros Auxilios

Etiquetas: Sin etiquetas

Lesión Dental de Emergencia: Avulsión, Fractura y Dolor Agudo

Las lesiones dentales son frecuentes en accidentes y situaciones de supervivencia. La avulsión completa (diente arrancado) tiene una ventana de reimplantación de solo 30-60 minutos, haciendo del conocimiento del manejo inicial una habilidad crítica. El dolor dental no tratado puede además incapacitar completamente a una persona.

Avulsión dental completa

Un diente permanente arrancado puede reimplantarse con éxito si se actúa correctamente:

Recuperar el diente: Sujetarlo SIEMPRE por la corona (la parte blanca), NUNCA por la raíz. Las células del ligamento periodontal en la raíz son las que permiten la reimplantación.

Limpiar suavemente: Si está sucio, enjuagar con leche o suero fisiológico durante 10 segundos. NO frotar, NO rascar, NO usar jabón ni desinfectante.

Reimplantar: Si es posible, recolocar el diente en su alveolo (el hueco) con presión suave y morder una gasa para mantenerlo en su sitio. Esta es la mejor opción.

Si no se puede reimplantar: Conservar el diente sumergido en leche (mejor opción), solución salina, saliva (bajo la lengua del paciente o de un acompañante), o como último recurso, envuelto en film transparente. NUNCA en agua: es hipotónica y destruye las células de la raíz.

Tiempo crítico: La tasa de éxito es del 90% si se reimplanta en menos de 15 minutos, 50% a los 30 minutos, y menos del 5% después de 60 minutos fuera de la boca.

Dientes de leche: Los dientes temporales (de leche) NO se reimplantan: el intento puede dañar el germen del diente permanente que está debajo.

Dolor dental agudo sin acceso a dentista

Analgesia: Ibuprofeno 400-600 mg cada 8 horas (antiinflamatorio ideal para dolor dental). Alternar con paracetamol 1g cada 8 horas si el dolor es severo. No aplicar aspirina directamente sobre la encía (causa quemadura química).

Clavo de olor: Contiene eugenol, un anestésico natural usado en odontología. Colocar un clavo de olor

entero o una gota de aceite de clavo directamente sobre el diente afectado. Eficacia documentada en ensayos clínicos.

Frío externo: Aplicar frío en la mejilla (nunca directamente sobre el diente) durante 15 minutos, descansar 15 minutos. Reduce inflamación y tiene efecto analgésico.

Enjuagues salinos: Media cucharadita de sal en un vaso de agua tibia. Enjuagar suavemente. Reduce la carga bacteriana y la inflamación de encías.

⚠ Advertencia: Esta información es orientativa y educativa. En situaciones de emergencia real, consulte a profesionales cualificados siempre que sea posible. No ponga en riesgo su vida ni la de otros sin la formación adecuada.