

Triaje START: Clasificación de Víctimas con Múltiples Heridos

Autor: EA4IPV

Fecha: 23/03/2026

Categoría: Primeros Auxilios

Etiquetas: Sin etiquetas

Triaje START: Clasificación de Víctimas con Múltiples Heridos

El triaje START (Simple Triage And Rapid Treatment) es el sistema de clasificación de víctimas más utilizado en el mundo para incidentes con múltiples heridos. Desarrollado por el Hospital Hoag y el Departamento de Bomberos de Newport Beach (California) en 1983, permite clasificar una víctima en menos de 60 segundos usando solo tres parámetros: respiración, circulación y estado mental.

Cuándo usar triaje

El triaje se aplica cuando el número de víctimas supera la capacidad de atención disponible. En un escenario de supervivencia sin servicios de emergencia, esto puede ocurrir con tan solo 3-4 heridos si el grupo es pequeño y los recursos limitados.

El principio fundamental es: hacer el mayor bien para el mayor número de personas. Esto significa que en algunos casos se debe priorizar a víctimas con mayor probabilidad de supervivencia.

Categorías de triaje

Color

Categoría

Prioridad

Significado

ROJO

Inmediata

1ª

Lesiones graves pero con alta probabilidad de supervivencia si se tratan pronto. Ejemplo: hemorragia controlable, neumotórax a tensión.

AMARILLO

Urgente

2ª

Lesiones serias pero pueden esperar horas sin riesgo vital inmediato. Ejemplo: fracturas cerradas, quemaduras moderadas.

VERDE

Menor

3ª

Heridos leves que pueden caminar y esperar. "Walking wounded". Ejemplo: contusiones, cortes superficiales.

NEGRO

Expectante

Última

Lesiones incompatibles con supervivencia con los recursos disponibles, o ya fallecidos. Ejemplo: parada cardíaca en incidente con múltiples víctimas.

Algoritmo START paso a paso

Paso 1: Filtro verde: Gritar: "Todos los que puedan caminar, vengan aquí". Todos los que se levantan y caminan son VERDES. Esto filtra rápidamente a los heridos leves.

Paso 2: Respiración: Para cada víctima que no camina: ¿Respira? Si NO respira: abrir vía aérea (maniobra frente-mentón). Si respira tras abrir vía aérea → ROJO. Si sigue sin respirar → NEGRO. Si respira espontáneamente: contar frecuencia respiratoria. Si >30 rpm → ROJO.

Paso 3: Circulación: Si respira 2 segundos → ROJO. Alternativa: comprobar pulso radial. Sin pulso radial → ROJO.

Paso 4: Estado mental: Si respira bien y tiene buen relleno capilar: dar una orden simple ("Apriéteme la mano"). Si no obedece → ROJO. Si obedece → AMARILLO.

Consideraciones éticas

El triaje implica decisiones moralmente difíciles. Clasificar a alguien como NEGRO significa decidir no tratar a una persona que aún podría estar viva. Esto es éticamente aceptable cuando tratar a esa persona consumiría recursos que salvarían a varias otras personas.

Importante: El triaje no es estático: una víctima AMARILLA puede deteriorarse a ROJA, o una ROJA puede mejorar tras tratamiento y pasar a AMARILLA. Revalorar periódicamente.

⚠ Advertencia: Esta información es orientativa y educativa. En situaciones de emergencia real, consulte a profesionales cualificados siempre que sea posible. No ponga en riesgo su vida ni la de otros sin la formación adecuada.