

Toma de Decisiones Éticas en Escenarios Extremos

Autor: EA4IPV

Fecha: 22/03/2026

Categoría: Psicología de Supervivencia

Etiquetas: Sin etiquetas

El Dilema Central

En condiciones normales, la ética es relativamente sencilla: hay leyes, instituciones y abundancia de recursos. En supervivencia, surgen dilemas que no tienen respuesta fácil: ¿compartir recursos limitados con desconocidos? ¿Quién recibe la última dosis de antibiótico? ¿Hasta dónde llega la defensa legítima? Pensar en estos dilemas antes de enfrentarlos es crítico.

Racionamiento

Principio base: Reparto equitativo, ajustado por necesidad física (niños y embarazadas primero, luego adultos activos, luego sedentarios)

Transparencia: Las reglas de reparto deben ser conocidas por todos. La sospecha de favoritismo destruye grupos

Contribución: ¿Quien no trabaja debe comer igual? La mayoría de grupos históricos: sí, pero con menores raciones. Los incapacitados (enfermos, heridos) reciben igualdad

Triaje con Recursos Limitados

Cuando los recursos médicos son insuficientes para todos:

Categoría	Descripción	Acción
-----------	-------------	--------

Inmediata (roja)	Grave pero tratable con recursos disponibles	Tratar primero
------------------	--	----------------

Diferida (amarilla)	Estable, puede esperar horas	Tratar cuando sea posible
---------------------	------------------------------	---------------------------

Menor (verde)	Herida leve, autoayuda posible	Instruir para autocuidado
---------------	--------------------------------	---------------------------

Expectante (negra)	Supervivencia improbable incluso con tratamiento	Confort y dignidad
--------------------	--	--------------------

Tomar estas decisiones es devastador emocionalmente. Compartir la responsabilidad con otro líder del grupo y documentar las decisiones.

Inclusión/Exclusión del Grupo

Nuevos miembros: Evaluar qué aportan y qué consumen. No rechazar automáticamente. Un médico o

mecánico vale su peso en recursos

Expulsión: Solo ante amenaza real al grupo (violencia, robo reiterado, sabotaje). Decisión colectiva, no individual

No abandonar: Enfermos y heridos se cuidan. Abandonar a los débiles destruye la confianza del grupo entero

Uso de la Fuerza

Proporcionalidad: La fuerza usada debe ser proporcional a la amenaza. Siempre el mínimo necesario

Disuasión primero: Mostrar capacidad defensiva antes de usarla. La mayoría de agresores buscan objetivos fáciles

Documentar: Registrar incidentes y decisiones. Si la normalidad regresa, habrá que rendir cuentas

Mantener la Humanidad

La supervivencia no justifica cualquier acción. Los grupos que mantienen un código ético sobreviven mejor a largo plazo porque mantienen la cohesión y la confianza interna. Establecer un código ético mínimo del grupo antes de la crisis y respetarlo es una inversión en supervivencia.