

Liderazgo en Crisis: Dirigir Grupos Bajo Presión

Autor: EA4IPV

Fecha: 22/03/2026

Categoría: Psicología de Supervivencia

Etiquetas: Sin etiquetas

Liderazgo vs Autoridad

En una crisis, el líder no es necesariamente quien tenía autoridad antes (jefe, padre, etc.). Es quien el grupo sigue porque confía en sus decisiones. La autoridad impuesta sin confianza se desmorona bajo presión.

Cualidades del Líder en Crisis

Calma bajo presión: La emoción del líder se contagia al grupo. Pánico del líder = pánico del grupo

Decisión: Una decisión mediocre ejecutada es mejor que una decisión perfecta que llega tarde

Comunicación clara: Instrucciones cortas, específicas, verificables. Quién hace qué, dónde, cuándo

Ejemplo: El líder hace lo que pide. Nunca pide algo que no haría él mismo

Humildad: Reconocer errores y cambiar de plan cuando los hechos lo requieren

Toma de Decisiones bajo Presión

Método OODA (Observar-Orientar-Decidir-Actuar)

Observar: Recoger información rápidamente. Qué está pasando, qué recursos hay, qué amenazas

Orientar: Analizar con experiencia y contexto. Qué significa esta información

Decidir: Elegir curso de acción. No buscar la opción perfecta, buscar la suficientemente buena

Actuar: Ejecutar con determinación y observar el resultado (reiniciar ciclo)

Regla del 70%

Si tienes el 70% de la información, decide. Esperar al 100% significa llegar tarde. A veces tendrás que decidir con el 30%.

Gestión de Conflictos Internos

Conflictos por recursos: Establecer reglas claras de reparto ANTES de que escaseen

Conflictos personales: Mediar en privado, nunca en público. Escuchar ambas partes. Buscar solución que ambos acepten

Disidencia: Escuchar opiniones contrarias antes de decidir (no después). Una vez decidido, todos ejecutan

Regla básica: Los problemas personales se resuelven en descanso, nunca durante operaciones

Delegación

Un líder que hace todo fracasa. Delegar tareas según habilidades de cada miembro

Asignar responsabilidades claras: seguridad, logística (agua, comida), comunicaciones, sanidad

Cada responsable informa al líder, el líder coordina