

Navegación Nocturna por Estrellas: Encontrar el Norte sin Instrumentos

Autor: EA4IPV

Fecha: 22/03/2026

Categoría: Orientación y Navegación

Etiquetas: Sin etiquetas

La Estrella Polar (Polaris): Tu Brújula Celeste

La Estrella Polar está a menos de 1° del polo norte celeste. Cuando la miras, estás mirando al norte con una precisión superior a cualquier método de brújula improvisada.

Cómo Encontrar la Estrella Polar

Método 1: Desde la Osa Mayor

Localizar la Osa Mayor (el Carro o Cazo): 7 estrellas formando un carro con mango

Identificar las dos estrellas del borde delantero del cazo (Dubhe y Merak)

Trazar una línea imaginaria desde Merak a Dubhe y prolongarla 5 veces esa distancia

Esa línea llega a la Estrella Polar

Método 2: Desde Casiopea

Localizar Casiopea: forma de W (o M invertida)

La Estrella Polar está a medio camino entre Casiopea y la Osa Mayor

Útil cuando la Osa Mayor está baja en el horizonte

Determinación de Latitud con Polaris

La altura de la Estrella Polar sobre el horizonte equivale a tu latitud:

Puño cerrado a brazo extendido = $\sim 10^\circ$

Madrid está a $\sim 40^\circ\text{N}$: Polaris estará a ~ 4 puños sobre el horizonte

Navegación con Orión

El cinturón de Orión (tres estrellas en línea) sale por el Este y se pone por el Oeste, siendo útil para orientación E-O en invierno.

Método de Estrellas en Movimiento

Clava dos palos en el suelo separados 50 cm, alineados con una estrella

Espera 15-20 minutos

Observa hacia dónde se ha movido la estrella:

Se mueve hacia arriba: estás mirando al Este

Se mueve hacia abajo: mirando al Oeste

Se mueve a la derecha: mirando al Sur

Se mueve a la izquierda: mirando al Norte

Navegación Nocturna Práctica

Seleccionar estrella de referencia en la dirección de marcha

Caminar hacia ella durante 15-20 minutos

Recalibrar: las estrellas se mueven $\sim 15^\circ$ /hora. Elegir nueva referencia

Polaris no necesita recalibración (prácticamente fija)